

Navlečení v modrých pláštěnkách a kšiltovkách jsme putovali s básníkem. Rozdávali jsme sošky ceny APLAUS. Vybírali vaše nejlepší fotografie, kde společným jmenovatelem byla modrá barva. A modře jsme rozsvítili naše středisko. Modrá je nejen dobrá, ale především je to barva komunikace, což je jedna z oblastí, ve které mají lidé s autismem největší potíže. A duben je celosvětovým měsícem porozumění autismu. Proto jsme se zapojili hned do několika osvětových akcí, na kterých jste nechyběli ani vy a za to vám patří velký dík. A pokud jste se zúčastnit nemohli, nevadí, protože si o všem, co se dělo, ale i o dalších akcích, novinkách a službách, můžete přečíst. Nechybí ani oblíbené rubriky jako Vaše příběhy, rozhovory, a nebo Alternativní okénko, ve kterém se podíváme na mýty o očkování.

Příjemné čtení přeje Simona Votýřová - šéfredaktorka

DNY POROZUMĚNÍ AUTISMU

Zapojili jsme se do společné kampaně členských organizací AUTISM EUROPE s výstižným názvem AUTISM IS MORE COMMON THAN YOU THINK - AUTISMUS JE ČASTĚJŠÍ NEŽ SI MYSLÍTE. V rámci tohoto velkého projektu jsme uskutečnili několik zajímavých akcí - Putování s básníkem, vyhlášení 1. ročníku ceny APLAUS, každoroční fotosoutěž O nejlepší fotku v modrém a tradičně jsme se zapojili do osvětové kampaně Light it up blue.

Ceny APLAUS rozdány



Maminka, která vybudovala na Šumpersku celou síť aktivit pro děti s autismem. Čtrnáctiletá dívka, co je oporou své kamarádce s Aspergerovým syndromem. Škola rozvíjející talent chlapce s AS, přestože jeho chování není standardní. Tak to jsou tři

vítězové ceny APLAUS, jejíž vyhlášení proběhlo 2. dubna na Světový den porozumění autismu.

1. ročník soutěže APLAUS znamenal celkem 24 nominací a všechny příběhy braly za srdce. Po dlouhém rozhodování vybrala porota 8 nominovaných,

kteří obdrželi čestné uznání a vítěze jednotlivých kategorií.

V kategorii DOSPĚLÍ zvítězila paní Věra Nedomová, která vytvořila na Šumpersku prostředí, kde můžou děti s autismem trávit volný čas, na její popud ve škole vznikla i třída pro děti s autismem a navíc založila organizaci poskytující pomoc rodinám dětí s PAS, Dětský klíč. „Velice si vážím nominace od lidí, kteří se mnou žijí v jednom městě a jsem ráda, že jim mohu být aspoň trochu prospěšná,“ řekla Věra Nedomová.

Na pomyslném stupínku vítězů v kategorii DĚTI stanula čtrnáctiletá Magdalena Roubalová, která už od malička svým přátelstvím pomáhá kamarádce Šárce s Aspergerovým syndromem. „Byla jsem překvapená, že mě maminka Šárky nominovala a vůbec jsem nečekala, že bych vyhrála. Jsem ráda, že jsem kamarádka Šárky, je to úžasný člověk. Je škoda, že

to někteří lidé nevidí. Je pravda, že je často nejistá, ale když je se mnou nebo s rodinou, tak se rozovídá a je opravdu podivuhodná,“ řekla Magdalena Roubalová po svém vítězství na adresu svojí kamarádky.

Za kategorii INSTITUCE si odnesl sošku APLAUS ředitel střední školy mediální grafiky a tisku z Prahy, Jiří Cikán. Škola rozvíjí a podporuje talent studenta Ladane Némety a jeho diagnózu Aspergerův syndrom nebere jako překážku, naopak se snaží v této oblasti se vzdělávat.

Vybrat vítěze byl opravdu nesnadný úkol, kterého se zhostila odborná porota. V té zasedly Ing. Magdalena Čáslavská, výkonná ředitelka APLA Praha, PhDr. Kateřina Thorová, PhD. vedoucí metodického střediska APLA Praha, Mgr. Markéta Matušková, specialista úvěrové administrace, LBBW Bank, která

pokračování na str. 2

na problematiku autismu psala svou bakalářskou a diplomovou práci.

„Hlavním cílem projektu bylo zviditelnit a formálně ocenit přínos těch, kteří pomáhají lidem s autismem. Díky tomuto projektu zvýšíme povědomí o problematice PAS. Současně alespoň symbolickou formou veřejně oceníme postoje a práci dětí i dospělých, kteří v minulosti lidem s touto diagnózou podali pomocnou ruku a byli jim podporou v těžkých životních situacích,“ řekla ředitelka organizace APLA Magdalena Čáslavská.

Vítězové obdrželi kromě sošek APLAUS, které navrhli a vyrobili zaměstnanci sociálního podniku CHRPA Krnov, o.p.s. také drobné dárky

a vstupenky na divadelní představení. Ty věnovala divadla: Národní divadlo, divadlo Archa, Kalich, Dejvické divadlo, divadlo Kouzel Pavla Kožíška. Vyhlášením výsledků program zdaleka nekončil. Zaměstnanci APLA Praha chtěli využít tuto chvíli k alespoň symbolické oslavě desátého výročí založení organizace APLA Praha a předali dort zakladatelům Hynkovi Jünovi a Kateřině Thorové a ředitelce organizace Magdaleně Čáslavské.

Po sfouknutí svíček na dortu se všichni odebrali na skvělý raut, který připravila o.p.s. „Slunce všem“, které tímto děkujeme za výbornou spolupráci. Dále děkujeme generálnímu partnerovi LBBW Bank CZ



za poskytnutí krásných prostor k akci.

Vítězné i finálové nominace si můžete přečíst na webu organizace APLA www.praha.apla.cz.

Projek byl realizován v

rámci projektu "Společně to zvládneme" (Together we can manage, TWCM), financovaného z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR a dále s přispěním Ma-

gistrátu hlavního města Prahy a generálního partnera APLA Praha, LBBW Bank, a.s.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Generální partner APLA

LBBW

Landesbank Baden-Württemberg



NOMINACE

MAGDALENA ROUBALOVÁ

Kategorie: děti

Mám čtrnáctiletou dceru Šárku s Aspergerovým syndromem, s nadprůměrným intelektem a těžkou sociální poruchou. Spojeno dohromady jí to nedovoluje pohybovat se samostatně venku, ve škole, vůbec mimo přirozené prostředí, komunikovat s cizími lidmi, neumí se rozhodnout, nic si nezařídí, nevyřídí.... Má proto ve škole paní asistentku. A pak má jednu jedinou kamarádku Madlu. Je Šárce úplně nejblíže a je to jediné dítě, které jí dokáže obohatit život, a to si myslím, že je pro Šárku to nejdůležitější..

Znají se od mateřské školy, ale sešly se až potom v páté třídě. To bylo v období, kdy se problémy dcery začaly stupňovat a odmítala chodit do školy. Jediné, kdy byla ochotna, respektive se nebála tam jít, bylo v okamžicích, kdy ji doprovázela

jediná její kamarádka a nejbližší člověk - Madla. Také to byl jediný člověk mimo domov, se kterým dcera komunikovala. Madla byla natolik hodná, že pro Šárku chodila k nám domů a trpělivě čekala, jestli Šárka půjde do školy, aby ji mohla doprovodit, nebo nepůjde, aby pak odešla sama a mohla to zkusit další den. Šárka mnohokrát nešla, takže cesta Madly k našemu domu byla naprosto zbytečná, ale Madla to nikdy nevzdala.

Dělala jí ochranného anděla ve škole, brala ji na procházky, do cukrárny, k sobě domů. Byla ochotná strávit se Šárkou respitní víkend v APLA v Praze, pod dohledem asistenta, abychom si my mohli odpočinout. Bez Madly by Šárka nikam nejela. Myslím, že jiné dítě by to nedokázalo. Byla a

je to jediný člověk, se kterým dokáže Šárka komunikovat, a se kterým dokáže být šťastná. Již tenkrát jsem si říkala, že kterékoliv jiné dítě by to dávno vzdalo a přestalo se se Šárkou stýkat, ale Madla na svůj věk 11 let projevila tolik síly a sociální vyzrálosti, že to nikdy nepoložila a doprovází Šárku i dnes, kdy jsou obě na gymnáziu a je jim už 14 let. Pro Šárku je i dnes Madla jediným spojením se světem dětí, který jinak dcera ignoruje. Madla je nesmírně empatická a dokáže Šárce poskytnout oporu i ve chvílích, kdy jí celý svět nerozumí. Ona se prostě neptá, je se Šárkou i v mínusových okamžicích, je s ní dokonce i ve chvílích, když Šárka zrovna „odmítá být s ní“.

Za to všechno bych chtěla Madle poděkovat, ona je jediným přátelstvím

a jedinou nadějí, jediným spojením se světem mého dítěte s autismem. S Madlou je pro Šárku svět radostný a slunečný.

Dokladují to následující věty, které jsem našla na Šárčině blogu a ta slova byla pro Madlu :

„Stále přemýšlím, z jaké jsi planety, protože takto úžasný člověk nemůže být ze Země. Už několik let mě podporuješ ve věcech, které dělám, necháváš mě u sebe vybrečet, jsi mojí oporou v těch nejhorších chvílích. Jsem ráda, že tě můžu nazývat svojí nejlepší kamarádkou.“

Nominovala:

Ilona Kopecká – matka Šárky čtrnáctileté dcery s Aspergerovým syndromem

STŘEDNÍ ŠKOLA MEDIÁLNÍ GRAFIKY A TISKU PRAHA

Kategorie: instituce

Můj syn Ladi má Aspergerův syndrom. Studuje na střední škole mediální grafiky a tisku v Praze, obor grafik-design. Škola Ladiho přijala, přestože jsem se seznámila se synovou diagnózou i s tím souvisejícími problémy.

Upozornila jsem je na všechno, na co si ve škole mají profesori dávat u mého syna pozor. Jak snadno se unaví, že často nepřijde kvůli lékům na první hodinu a také, jak rád provokuje, aby si ho někdo všiml. Věděli, že jsem kdykoliv a hned k dispozici. Přála jsem si, aby Ladi byl ve škole šťastný, protože tento obor je jeho doména, a také, aby učitelé

i spolužáci z něj nebyli vystresovaní.

Pan ředitel Cikán byl od počátku velmi vstřícný, a to i ve chvílích, kdy nastaly s Ladim různé nejasnosti, které jsem očekávala. Když jsem chodila na osobní konzultace, což bylo lepší, vždy měl pro mne čas, ať jsem byla, či nebyla ohlášená. Po několika měsících mi řekl, že poznal už ve škole děti s autismem, ale dodal, že Ladi je jako "neopracovaný diamant", co víc bych si jako máma mohla přát slyšet. Když zjistili, že má Ladi talent na kreslení, tak mu pan Dudáš (zástupce ředitele školy) okamžitě udělal výstavu na jejich náklady. Děti

z výstavy byly nadšené. Teď mu pan Dudáš připravuje vlastní knihu (opět na náklady školy) s Ladiho komiksy. Pan Dudáš pořád dopřuje nové Ladiho úspěchy, výstavy, aby vše bylo "čerstvé". Ředitel Cikán, vždy osobně mluví jak se studenty, tak s pedagogy, co dělat, jak se k Ladiho potřebám chovat. Vždy je nutné učit se jeden od druhého, což potvrzuje sám ředitel Cikán s dodatkem: "Ladi je přínosem pro školu a studenty, také se mnoho naučí samotní profesori."

Ladi školu miluje a škola miluje Ladiho. Přizpůsobují se jeho potřebám, omlouvají hodiny, příčinu znají. Učivo si doplní doma. Kde by byl Ladi

spokojenější? Navíc jsem po roce s ředitelem Cikánem dopomohla k tomu, aby byl ukončený a uplatněný zákon o soukromých školách ve věci přidělování asistenta-pedagoga. Čekali jsme rok, ale Ladi má konečně svého asistenta.

Koho jiného mohu víc nominovat, než naši drahou školu, ve které projevují zájem o autismus a jsou tolik laskaví a tolerantní?

Nominovali:

Helena Nemetová a Ladane

VĚRA NEDOMOVÁ

Kategorie: jednotlivci

NOMINACE Č. 1

Ráda bych nominovala paní Věru Nedomovou z Nového Malína na Šumpersku. Paní Nedomová je maminka dospělého Davida, který má PAS. Když byla jeho diagnóza stanovena, nezalekla se a začala vytvářet prostředí, kde bude její syn (a dnes i ostatní děti) moci trávit svůj čas. Ve škole i na její popud vznikla třída pro děti s PAS a dnes zde funguje výběrné zázemí od MŠ po SŠ. Aby děti měly kde účelně trávit volný čas a rodiny mohly načerpat sílu, neváhala založit organizaci poskytující pomoc rodinám dětí s PAS, Dětský klíč.

Paní Věra Nedomová v naši zapomenuté příhraniční oblasti vybudovala něco, co nám mohou závidět i velká města. Fungující asistenci, zájmové kroužky, odlehčovací byty a snaží se i nadále pokračovat a hledá možnosti pro dospělé lidi s PAS.

Díky fungující škole i mimoškolním aktivitám se v Šumperku sestěhovaly rodiny téměř z celé republiky a našly zde fungující zázemí pro vyrovnání se s osudem, který jim změnil život. Vše

co může Šumperk nabídnout rodinám dětí a dospělých lidí s PAS, mělo vždy několik společných jmenovatelů a jedním z nich je jméno Nedomová Věra.

Právě ona je příkladem toho, že i na malém městě v horách lze vybudovat velké věci, a že rodiče nemusí jen naříkat nad tím, co všechno potřebují pro své dítě a co všechno nemají. Věra Nedomová dokázala pro sebe i nás ostatní obrovskou věc, která je jistě hodna ocenění a následování. V našem městě již získala ocenění, Cenu města a já si myslím, že by si zasloužila zviditelnit a ocenit i dál než jen po hranice města.

Nominovala:

Lenka Čermáková

NOMINACE Č. 2

Dovolte, abych Vás seznámila s příběhem paní Ing. Věry Nedomové.

V roce 1992 se jí narodil syn David. Ve čtyřech letech mu byl diagnostikován autismus. Péče

o něj byla tak náročná, že se paní Nedomová rozhodla opustit své zaměstnání. Davídek rostl a brzy měl jít do školy. Tehdy se jeho maminka zasloužila o vznik Speciální základní školy pro žáky s více vadami v Šumperku, kde vznikla 1. třída pro děti s autismem. Finanční náročnost na vybavení této třídy byla velmi vysoká, proto iniciovala paní Nedomová v roce 2000 vznik organizace Dětský klíč Šumperk. První 3 roky Dětský klíč podporoval speciální školu, později se jeho působnost rozrostla. Paní Nedomová pracuje v Dětském klíči jako ředitelka. V současné době poskytuje Dětský klíč služby nejen klientům s autismem, ale i jejich rodičům a pedagogům.

Dětský klíč pracuje s klienty od 3 do 26 let, poskytuje osobní asistenci, odlehčovací služby a sociální rehabilitaci. Klienti mohou navštěvovat v průběhu školního roku několik kroužků, mohou trávit volný čas v klubovně, či přespat v odlehčovacím bytě. Dále Dětský klíč nabízí Letní prázdninové pobyty, víkendové pobyty, individuální výlety a individuální odlehčovací služby.

Pro rodiče existuje Klub rodičů,

Dětský klíč zprostředkovává vyšetření, diagnostiku i konzultace s odborníky. Pořádá vzdělávací i relaxační semináře pro rodiče, zaměstnance i pedagogy speciální školy. Velmi významná je i práce s veřejností, např. výstava v knihovně, beseda se studenty, promítání filmů s tematikou autismu, publikace v tisku, pomoc učitelům běžných škol s integrací žáků s PAS...

A za tím vším stojí paní Nedomová. Skromná a pracovitá ředitelka Dětského klíče, obětavá maminka dnes už jednadvacetiletého Davida. Díky svému optimismu a vytrvalosti dokázala proměnit nepřízeň vlastního osudu ve prospěch mnoha rodin, které potřebují pomoc. Její zásluhou mohou děti a mladí lidé s PAS smysluplně trávit svůj volný čas a využívat nadstandardní služby s pohodovým personálem. Myslím, že není co dodat.

Vlastně ano, DÍKY MOC!

Nominoval/a:

za rodiče a učitele speciální školy Pavlína Křížová

Rozhovor s vítězkou ceny APLAUS v kategorii DĚTI MAGDALENOU ROUBALOVOU



Když jste se dozvěděla, že Vás maminka Šárky nominovala na cenu APLAUS, co jste si pomyslela?

Nejdřív jsem byla prostě překvapená. Nevěděla jsem, že něco jako tahle soutěž vůbec je, a už vůbec ne že by Ilona (maminka Šárky) nominovala mě. Později jsem ale byla ohromně potěšená, protože jsem zjistila, jak mě vlastně ostatní berou, a že Šárce pomáhá, že jsem její kamarádka.

Jaká vlastně Šárka je?

Je hodně tichá a nesmělá, ale jak jsem pochopila, to už prostě patří k její diagnóze. Když je ale se mnou, s paní asistentkou nebo s rodinou, rozpovídá se, má kreativní nápady a je prostě jako každá jiná chytrá holka. Je taky hodně tvořivá, miluje fotografování a dost ji baví počítačová grafika. Chce jít dokonce i na uměleckou střední školu s tímto zaměřením. Umí prostě docenit a vystihnout krásu všeho, co je kolem nás, a toho si na ní asi cením nejvíc, protože už málo lidí dokáže vidět svět tak jako ona.

Není to pro tebe těžké kamarádit se s dívkou, která je dost komplikovaná?

Vůbec ne, když jsme se spolu začali kamarádit ani jsem nevěděla, že je nějaká jiná, byla prostě jen plachá. Když jsem se později dozvěděla o tom, že má Aspergerův syndrom, řekla jsem si jenom, no a co? Je to prostě moje kamarádka, holka, se kterou si rozumím, a mám ji ráda. Takže vlastně každá její zvláštnost nebo povahová komplikace je jenom něco dalšího, co tvoří její jedinečnost.

Víš něco o Aspergerově syndromu?

Ani moc ne. Se Šárkou se o tom moc nebavíme, nikdy jsme k tomu neměly důvod. Víím jen, že lidé s AS mají problémy s komunikací a začleňováním se do společnosti.

Co s Šárkou podnikáte?

Většinou jen tak kecáme, probíráme učitele, kluky, knížky, seriály, prostě spoustu obyčejných věcí. Občas jezdíme i

na školní akce, ale to není úplně ideální, protože jsme tak trochu obě ve společnosti nepochopené. S Šárkou obě milujeme zvířata, takže plánujeme někdy společně objet pár zoologických zahrad. Třeba jednou jsme spolu byly v Praze i s jedním asistentem, se kterým jsme se moc nebavily, ale náramně jsme si to užily. Poslouchaly jsme hudbu, pily Fantu a chodily po ZOO. Smály jsme se i strašným blbostem, jako třeba, že Fanta obsahuje oxid uhličitý, tak od té doby vždycky, když ji pijeme, mrkneme na sebe a řekneme: "Hmmm, oxid uhlíčitý, už jsem měla abstrák." Takže takové běžné holčičí věci.

Co máš na Šárce ráda?

Mám ráda hlavně ten její pohled na svět. Samozřejmě, že má i hodně pesimistické dny, ale když má dobrou náladu dokáže ocenit každíčký kvítek a lísteček. I když má trochu problémy s učením, je hodně chytrá a, jak jsem se už zmínila, kreativní osobnost. Vždycky si máme co říct, a dokážeme

se navzájem chápat tak, jak mě asi nikdo jiný nechápe.

Proč myslíš, že si oblíbila právě tebe?

To opravdu nevím, ale jsem za to hrozně ráda. Známe se už od dětství, takže si nedokážu představit, že by se mnou nekamarádila. Ale možná se otevřela právě mně, protože jsem taky trochu černá ovce mezi vrstevníky.

Jaký jsi měla pocit, když jsi cenu Aplaus vyhrála?

No, myslím, že mi to v tu chvíli ještě pořádně nedošlo. Když jsem se dozvěděla, že mě Ilona nominovala, vůbec jsem nepočítala s tím, že bych opravdu měla šanci vyhrát. Ale byla jsem hodně potěšená, a trochu jsem si přála, aby na tom pódiu stála se mnou i Šárka a přebírala ceny, a abychom se na sebe jen tak nechápavě usmály. Ale víím, že by nechtěla a ten úsměv stejně proběhl.

Co bys Šárce přála do budoucna?

Hlavně bych jí přála, aby se jí splnil její sen, totiž aby se dostala na tu uměleckou školu. Myslím, že tím by se i docela dobře mohla živit, protože jí to baví a je v tom dobrá. Víím, že úplně se osamostatnit asi nedokáže, ale myslím, že se hodně zlepšuje v zařizování si věcí a je v tom dokonce lepší než já.

Čím bys chtěla být ty?

Čtěla bych být učitelkou na gymnáziu. Moje oblíbené předměty jsou dějepis a český jazyk, tak na ty bych se chtěla zaměřit. Samozřejmě je ještě spousta času, takže myslím, že by se to docela dobře mohlo ještě změnit, ale určitý směr už jsem asi našla.

ROZHOVORY

Rozhovor s vítězkou ceny APLAUS v kategorii DOSPĚLÍ VĚROU NEDOMOVOU



Byla jste nominovaná dokonce dvakrát, co na to říkáte?

Dvě nominace mě překvapily, ale opravdu si jich velmi vážím. Jedna je od paní učitelky Křížové, která byla také nominovaná na ocenění. Když jsem se s ní přibližně před 16 lety potkala v mateřské škole, byl to pro mne a mého syna zlo-

mový okamžik, protože mi vždy byla a je velkou oporou.

Druhá nominace je od maminky chlapce s autismem. Rodina využívá služby Dětského klíče. Proto si myslím, že nominace a ocenění patří celé organizaci a o to víc mne těší.

Vaše organizace Dětský klíč připravuje spoustu aktivit pro děti s autismem. Jaké jsou Vaše další plány?

Co se týká budoucnosti Dětského klíče Šumperk, o.p.s. - v první řadě věřím, že se i v problematické době podaří aktivity zachovat bez větších omezení. Bylo by skvělé, kdyby se povedlo služby rozšířit o denní centrum a pobytovou službu typu domova se zvláštním režimem.

Myslíte si, že je veřejnost o autismu dostatečně informována?

Domnívám se, že povědomí odborné veřejnosti o autismu se velmi zlepšilo. Ale stále je co zdokonalovat. Bohužel i dnes dochází k situacím, že rodiče bojují s velkým nepochopením při lékařských vyšetření u lidí s PAS. Za odbornými lékaři se dojíždí velké vzdálenosti, protože ošetření v menších městech typu Šumperk je z různých důvodů nedostupné. Osvěta u personálu nemocnic by pomohla, přemýšlela jsem i o určitém "manuálu", který by měli lékaři a sestry k dispozici, pro případ pacienta s autismem. U široké veřejnosti je situace složitější, ale i tam si myslím došlo k posunu k lepšímu a to i hlavně díky projektům APLA Praha. V této oblasti by byla dobrá osvěta ve školách - jednak kvůli integrovaným spolužákům

s PAS a také si myslím, že nové věci mnohdy přijmou lépe děti a mladí lidé než dospělí.

Proč jste se rozhodla před lety založit Dětský klíč?

Mám jediného syna Davida, kterému je 21 let. Nemluví a má autismus s mentální retardací. A vlastně kvůli němu jsem založila Dětský klíč, protože na Šumpersku v té době nebyla pro děti s autismem a jejich rodiče žádná zařízení. David navštěvuje školní zařízení a využívá všechny služby Dětského klíče. Trochu se ale obávám, co nastane, až za pět let ukončí školní docházku. Snad do té doby bude fungovat denní centrum, jehož služby bychom mohli využívat i my.

Jak stiháte skloubit pracovní nasazení v Dětském klíči s péčí o syna?

V Dětském klíči pracuji na zkrácený úvazek. S pomocí odlehčovací služby, prarodičů a manžela se mi snad bude dařit práci s péčí o Davida kombinovat i dál. Není to vždy jednoduché, ale času věnovaného činnosti pro Dětský klíč jsem nikdy nelitovala. Na závěr bych upřímně chtěla poděkovat za mnohaletou podporu organizaci APLA a hlavně paní doktorce Thorové a panu doktorovi Jůnovi.

Rozhovor s vítězem ceny APLAUS v kategorii INSTITUCE JIŘÍM CIKÁNEM

Překvapilo vás vítězství?

Byli jsme opravdu mile překvapeni, potěšeni a je to pro nás velká čest!

Má vaše škola více zkušeností se studenty, kteří mají autismus?

Zatím máme zkušenost se dvěma studenty s autismem, Ladane je třetí. Problémy jsme měli v počátku, než jsme se s nimi naučili pracovat. Ladane je na výchovu ovšem o něco náročnější než předešlí studenti s touto diagnózou. V podstatě můžu říci, že na nich autismus nebyl znát. S Ladane je to jiné, zde jsme se museli učit a stále se učíme další metodické přístupy, aby výuku zvládl. Největší problém máme s jeho pozdními příchody do školy, protože Ladane má problémy se vstáváním. Jeho nepřítomnost pak způsobuje mezery ve výuce, které musí dohánět. Další problém, který se nám ne vždy daří eliminovat, je jeho neustálé brouzdání po internetu. I když už víme, že opakované zákazy vedou k jeho resistenci nebo popřípadě

i k agresivitě, stále si s tímto neumíme poradit.

Učitelé teorie přistupují k Ladane trpělivě a s pochopením. Učitelé praxe z něj byli zpočátku nervózní, především z jeho zvukových projevů, ale už si zvykli.

Byli učitelé a studenti poučeni o autismu?

Externím školením žádný z našich učitelů neprošel. Pokud byli školeni, tak pouze z dodaných metodických doporučení pro práci s dětmi s autismem. Studenti absolvovali přednášku na téma autismus, ale především si museli na Ladana zvykat. Pochopitelně došlo k několika střetům, ale v současné době se jeví všechno už v pořádku. Jinak s integrací dětí s jakýmkoliv postižením souhlasím, ale pod podmínkou, že ve škole bude vstřícný a dobře proškolený personál. Je to citlivá záležitost, protože si dovedu představit, že špatně zvládnutá integrace může spíše uškodit.

Je podle vás veřejnost o autismu dostatečně informována?



Informovanost je dostatečná, ale dopadá pouze do zájmové skupiny rodičů a pedagogů, pracujících s dětmi s autismem. Já sám, přestože jsem vystudovaný speciální pedagog, jsem si musel před čtyřmi lety nastudovat

například pojem Asperger, protože vidím i u nás ve škole, že skladba osobností našich žáků se za posledních deset let velmi změnila. Osobně jsem toho názoru, že se mezi námi pohybuje mnoho „nediagnostikovaných“ lidí s autismem.



Putování s básníkem na podporu osvěty autismu



Se 420 kilometry v nohách dorazil básník Mnoháček Zgublačenko na nádraží v Berouně, kde na něj už čekala padesátka jeho příznivců. Nikoho netrápil fakt, že jarní počasí spíš připomíná tuhou zimu a všichni po jeho boku vyrazili do malé vísky Svätý Jan pod Skalou. Básník se srdcem dobroduha se totiž rozhodl, že v průběhu března ujde 610 kilometrů po městech, městečkách i vesnicích ve Středočeském

kraji s cílem šířit informace o autismu. Jako člověk s Aspergerovým syndromem může o problematice poruch autistického spektra mluvit na základě osobního prožitku. Je proto pro tento úkol osobou nejpovolanější. V mrazivý nedělní den 23. 3. se k jeho putování připojila i APLA Praha, další partneři a přátelé, a to na etapě Beroun-Svätý Jan pod Skalou-Karlštejn-Dobřichovice.



Básník Mnoháček Zgublačenko na svém putování přesvědčuje všechny kolem, že je člověkem s obdivuhodnou vnitřní silou a odhodlaností. Vedle nachozených stovek kilometrů stačí i přednášet, diskutovat a poskytovat rozhovory o autismu každému, kdo o to projeví zájem. Svoji bezprostředností a upřímností si získává přízeň lidí všech věkových kategorií i profesí.

„Dokonce jsem slyšel, že mě lidi začali nazývat český Forrest Gump, ale já radši chodím než běhám,“ směje se básník a vysvětluje, proč tuto akci zorganizoval: „Přišel jsem na to, že se o vás nikdo nepostará, a každý si musí víceméně poradit sám. Chtěl bych dodat lidem s autismem odvalu a ukázat jim, že život se dá žít i s touhle diagnózou. A taky bych je rád pobavil,“ přiznává básník, který svým vyprávěním dokáže opravdu potěšit i zaujmout a je stále dobře naladěný, přestože má za sebou už pořádně dlouhou trasu. „Pár pěkných puchýřů mám a nohy mě bolí, ale určitě bych to nevzdal. Trénoval jsem už na podzim, takže celkově i s tréninkem ujdu kolem 900 kilometrů a ještě mě to baví.“

Putování s básníkem na podporu osvěty autismu

Při etapě "APLA Praha" se rozhodl básníka doprovodit herec Jaroslav Dušek. Ten se také ve sv. Janu pod Skalou živě zapojil do přednášky o autismu. Proběhla na téměř magickém místě - v refektáři bývalého kláštera (nyní Svatojánská kolej Vyšší odborné školy pedagogické). Za APLA Praha v rámci vzdělávacího bloku vystoupila společně s básníkem psycholožka Mgr. Veronika Šporclová, která také odpovídala na odborné dotazy z řad účastníků.

„Máme syna s autismem a vyrazili jsme sem především proto,

že jsme chtěli potkat lidi, kteří mají podobné zkušenosti jako my, a vědí o čem mluvíme. Jsme rádi, že jsme mohli ventilovat některé naše zážitky a obavy. Vzali jsme si k srdci i slova paní psycholožky a díky básníkovi jsme se opravdu zasmáli. Bylo to moc fajn,“ popisuje nedělní akci matka dítěte s autismem.

S programem se nezapomnělo ani na děti, pro které byly v průběhu besedy připraveny soutěže a hry. Také měly možnost navštívit tamní eko koutek se zvířaty.

Po přednášce se část



Herec Jaroslav Dušek se zapojil do debaty

básnickových příznivců vydala na další část trasy, která skončila až ve večerních hodinách.

Věříme, že všichni účastníci si i přes mrazivé počasí tento den užili. Děkuje všem,

kdo "putovali s básníkem" a s námi.



Jaroslav Dušek (vpravo) poslouchá básníka



Psycholožka Veronika Šporclová (vpravo) zodpovídala dotazy účastníků

Více o APLA putování s básníkem 2013

Etapu jsme zahájili na Hlavním nádraží v Praze. Vlakem jsme se přepravili do Berouna, kde jsme se připojili k p. Zgublačenkovi, p. Duškovi a dalším partnerům a příznivcům básníka.

Během dopoledne jsme došli krásnou přírodou Karlštejnska do Sv. Jana pod Skalou. Vedle prohlídky přírodních a kulturních památek bylo již nutné doplnit energii (nejen sluneční:-). K tomu příhodně posloužila místní restaurace "Obecná škola". Začátek přednášky se sice lehce posunul, ale nakonec jsme stihli všechno - i společné vypuštění modrých balonků s našimi jmény. Tím jsme symbolicky zahájili Dny porozumění autismu APLA Praha.

Přednáška a diskuze ve Svatojánské koleji proběhly v příjemném a přátelském ovzduší. Bylo povzbuzující, že ačkoliv se mluvilo hlavně o vážných věcech, měli jsme také příležitost společně se zasmát.

Po přednášce se příznivci básníka rozdělili a podle svých možností, sil, počtu omrzlin a puchýřů dokončili etapu - do cíle trasy, na Karlštejn, zpět do Berouna nebo rovnou do Prahy.

Pevně věříme, že na zpáteční cestě nikdo cestou neumrznu, nezranil se a ani nezabloudil. Protože příští rok zase vyrazíme!

Putování s básníkem bylo realizováno v rámci projektu "Společně to zvládneme" (Together we can manage, TWCM), financovaného z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE

OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Vzdělávací a osvětová část programu byla realizována v rámci z OP Vzdělávání a konkurenceschopnost, která je spolufinancována ESF a státním rozpočtem ČR.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
a konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Odborná konzultace: PhDr. Kateřina Thorová, Ph.D. - thorova@apla.cz

Ing. Magdalena Časlavská - caslavska@apla.cz, PhDr. Hynek Jün, Ph.D. - jun@apla.cz, Kateřina Balická, Dis. - balicka@apla.cz

Šéfredaktorka: Simona Votyová, votyova@apla.cz, tel.: 777557401

Grafická úprava: Vladimíra Tenzerová - cpress@seznam.cz, tel.: 603 202 398

Děkujeme Úřadu vlády za dotaci k vydávání informačního a osvětového čtvrtletníku Zpravodaj APLA o problematice poruch autistického spektra.

JAK JSME VŠICHNI BYLI MODŘÍ

2. Letíme

Speciální škola Palachova Chomutov



3. Logo Light it up blue

ZŠ Komenského Jílové



V modrém oblečení se chodilo do školy, školky i do práce, modře se svítilo a někde se dokonce peklo modré cukroví. A to všechno na podporu kampaně Light it up blue, která se každoročně koná 2. dubna u příležitosti Světového dne porozumění autismu. Připojili jsme se nejen my, ale i vy a posílali jste nám úžasné fotky, za které moc děkujeme.

Zařadili jsme je do 2. ročníku soutěže O nejlepší fotku v modrém. Představujeme vám vítěze, které vybrala porota složená ze tří fotografů, kterými jsou Jana Hozová, Veronika Madler a Jindřich Mynařík, dále zpěvák a patron organizace APLA Marek Ztracený a manažerka LBBW Bank Tereza Žídková. Všichni se shodli na tom, že vybrat vítězné fotografie bylo velice složité, protože všechna dílka byla skvělá. Porota se nakonec dohodla na těchto vítězích:

1. Tak se tvoří úsměv

Speciální základní škola Ústí nad Labem



**LETOS SE USKUTEČNILA I ZVLÁŠTNÍ CENA
"SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME" PRO FOTOGRAFY S PAS:**

1. LADISLAV SVOBODA - DÍVKA S BALÓNKY



2. ADÉLA KREJČIŘÍKOVÁ - MODRÉ PYTLE



3. TOMÁŠ KOUŘEK - DÍVKA S DEŠTNÍKEM



**VÍTĚZOVÉ OBDRŽÍ HODNOTNÉ CENY NA DNU OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
RESPITNÍHO CENTRA V PRAZE - BOHNICÍCH, KTERÝ SE KONÁ 28. 5. OD 14 HOD.**

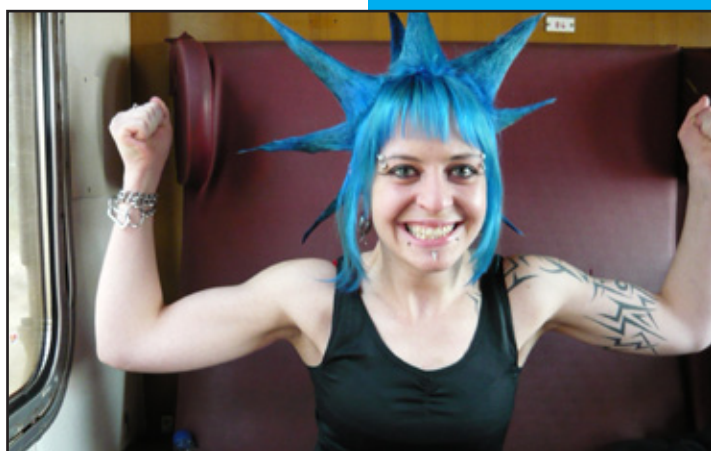
Dětský klíč



Zdraví
zaměstnanci
a přátelé
APLA



Modrá je dobrá



ZŠ Miloše Šolleho,
Kouřim



MŠ Dub nad Moravou



ZŠ
Komenského,
Lysá nad
Labem



Ředitelství APLA



ZŠ Krupka



Opice
v modrém Petry
Horalíkové

ROK JINAK

Krok jinak je grantový program Nadace Vodafone, díky kterému můžou odborníci ze soukromého a veřejného sektoru strávit nějaký čas prací pro neziskovku. Do organizace APLA tímto způsobem zavítal Martin Mařík.

Proč jste se přihlásil do projektu Krok jinak?

Celkově mě zaujala myšlenka propojení komerční sféry a neziskového sektoru a myslím, že pro obě strany může být velmi přínosná. Velkou motivací pro mě byl samotný připravovaný projekt, kdy se mi nabízí možnost být u zrodu nového nakladatelství – aktivity, při které využiji své dosavadní zkušenosti a znalosti a zároveň se mohu naučit řadu nových věcí, např. z oblasti realizace projektů financovaných z prostředků fondů EU. Další motivací je pro mě již dlouho pociťovaná potřeba změny a určitá únava z prostředí komerčních firem.

Jaká je Vaše profese?

V podstatě celý svůj profesní život jsem se pohyboval v oblasti vydávání knih, s krátkou přestávkou, kdy jsem působil ve firmě, jejíž činnost byla zaměřena na vzdělávání dospělých. Za 16

let v nakladatelské oblasti jsem poznal takřka všechna oddělení, která se v takové firmě nacházejí. Začal jsem po vysoké škole jako odborný redaktor, měl jsem na starosti vývoj tištěných i elektronických produktů, následně jsem přešel do marketingu, podílel se na budování distribuční sítě a řídil prodej publikací. Moje poslední a asi nejzajímavější zkušenost byla ze Slovenska, kdy jsem měl na starosti budování samostatné pobočky nakladatelství na Slovensku, tzv. „na zelené louce“.

S čím hodláte organizaci APLA pomoci?

Mým úkolem je kompletní vybavení samostatné a plnohodnotné fungující firmy – odborného nakladatelství PASPARTA. Firma by měla fungovat jako sociální podnik. Měla by tedy poskytnout pracovní uplatnění lidem s PAS, ale zároveň se stát i vydavatelem knih zaměřených nejen na problema-

tiku autismu, ale i oblasti jako je pedagogika a další. To ale trochu předbím. Nejdůležitější je nyní – a tomu bych chtěl právě během projektu Krok jinak věnovat nejvíce prostoru – budování edičního plánu. To bývá většinou také to nejtěžší a tato činnost si vyžádá určitý čas. Takže mám hned výzvu pro nadějně autory – hlaste se.

Jak se bude pokračovat po Vašem odchodu?

Pevně doufám, že na činnost prováděnou v rámci projektu Krok jinak navážu a budu moci projekt zakládání nakladatelství provádět i nadále a dlouhodobě, jako běžný zaměstnanec APLA.

Proč jste si vybral právě organizaci APLA?

Byla to vlastně náhoda. Zaujal mě inzerát na projekt Rok jinak. Začal jsem se o něj více zajímat a v rámci nabídek uveřejněných na internetových stránkách projektu



jsem našel nabídku organizace APLA na pozici manažera sociálního podniku, která mě oslovila. Líbila se mi možnost být u zrodu něčeho nového. Navíc APLA pro mě nebyla neznámou organizací.

Setkal jste se s autismem již před příchodem do organizace?

Ano, s tématem otázky poruchy autistického spektra jsem se seznámil prostřednictvím konkrétní zkušenosti při řešení problému ve vlastní rodině. Tak jsem poprvé přišel do styku i s organizací APLA.

Rok jinak.cz
Nadace Vodafone
Česká republika

Letošní zima byla dlouhá



Druhým rokem se konal zimní, sportovně-relaxační pobyt, kde se děti s PAS učily lyžovat. Tentokrát jsme měli možnost vyzkoušet prostor lyžařské školy U Modré hvězdy v Rokytnici nad Jizerou. Malým lyžařům se v areálu moc líbilo, protože byl vybaven tzv. lyžařským kobercem.

Kromě výuky sjezdového lyžování byl připraven program na motivy knihy Josefa Čapka – Povídky o pejskovi a kočičce.

I na tomto zimním pobytu byly připraveny kreativní kurzy, nejvíce se rodičům líbila tvorba ponožkových zvířátek. Děti sportovaly a tvořily, což jim rodiče zpočátku trochu záviděli.

Proto přivítali společné odpolední hry, kde se mohli v tomto směru také realizovat.

Letošní zima se vydařila, i na konci března panovaly ideální sněhové podmínky. A velkým bonusem byly prázdné sjezdovky.

Největší dík patří týmu instruktorů, asistentů a dobrovolníků, kteří připravili skvělý program a vytvořili úžasnou atmosféru, takže nikomu se zpět do Prahy nechtělo.

Dana Cejpková



Vzdělávací program APLA Praha pro rodiče dětí s PAS se úspěšně přehoupnul do druhé poloviny

APLA Praha v srpnu 2012 zahájila ve spolupráci s Ministerstvem mládeže a tělovýchovy projekt „Nevědomost ubližuje, znalost pomáhá“. Je realizován a financován ze zdrojů EU v rámci Operačního programu Vzdělávání a konkurenceschopnost. Jeho cílem je zvýšit teoretické i praktické znalosti rodičů dětí s PAS o problematice autismu a možných způsobech řešení životních situací vč. nácviku krizových scénářů. Rodiče se dále učí vciťovat do pocitů a způsobu vnímání světa svého dítěte (např. v rámci tzv. Bálintovské rodičovské skupiny), rozpoznávat adekvátnost využití různých scénářů (terapeutický nebo krizový), motivačních systémů apod. Při výuce jsou aplikovány i v ČR dosud méně známé metody, např. videotrénink interakcí (VTI, tj. následná analýza chování dítěte na základě videozáznamu s odborníkem). Kromě výše uvedeného projekt rodičům z různých míst České republiky přináší možnost seznámit se, vyměnit si zkušenosti a ev. i navázat užší kontakt. Jeho velmi důležitou součástí je také připomenout

rodičům, že je potřeba nezapomínat myslet i na sebe a své další blízké.

Projekt je nastaven tak, aby rodiče mohli absolvovat vzdělávací aktivity v maximální dostupné míře komfortu. Z tohoto důvodu APLA Praha mj. zajišťuje asistenci pro děti v době výuky. Rodiče se tak mohou plně soustředit na přednášky, bez starostí o program a bezpečnost svých dětí. Krátkodobé i dlouhodobé vzdělávací aktivity jsou v hojné míře doprovázeny příklady z praxe.

Je potěšující, že se na jednotlivých setkáních zatím vždy podařilo vytvořit přátelské a bezpečné prostředí, ve kterém mohou rodiče bez obav vyjadřovat svoje názory, ale třeba i svěřit se se svými problémy, obavami z budoucnosti apod. Přispívá k tomu také příjemné prostředí zvolených výukových i ubytovacích zařízení.

V r. 2013 se vedle pravidelných kratších vzdělávacích akcí uskutečnily dva víkendové



pobyty pro rodiče starších dětí s PAS. Ve dnech 8. - 10. 2. 2013 proběhl kurz poprvé v Hartmanicích na Vysocině a v dubnu (5. - 7. 4. 2013) v již osvědčeném penzionu U čápa na pomezí Jizerských hor a Krkonoš. Vzdělávací část programu zajišťovala Veronika Šporclová (únor), Roman Pešek (únor, duben) a Hynek Jůn (duben). Program obou pobytů se vždy koncipoval s ohledem na aktuální požadavky (tzv. „poptávku“) rodičů. V obou případech se semináře skládaly ze z teoretické a interaktivní části (přednáška, workshop, rodičovská skupina, zpětná vazba). Rodiče ve svém hodnocení také velmi oceňovali, že bylo možné se na lektory obracet s individuálními dotazy i mimo hlavní vzdělávací bloky. Pozitivní roli jistě sehrál i vyhrazený prostor na individuální odpočinek, sportovní aktivity, společné posezení v restauraci apod. Zejména v případě dubnového pobytu si rodiče velmi pochvalovali příjemné prostředí a přátelský personál penzionu U čápa, a to i přesto, že se v povleikonočním čase na přilehlém svahu vesele lyžovalo jako o Vánocích.

Projekt APLA Praha Nevědomost ubližuje, znalost pomáhá se tak úspěšně posunul do své druhé části. Vyvrcholí závěrečnou vícedenní konferencí (18. - 20. 10. 2013, penzion Samechov v Posázaví, nedaleko Chocerad). Bližší informace o konferenci (termín, program, doprovodné aktivity apod.) budou zveřejněny v dostatečném předstihu na webu APLA Praha a připravovaném webu pro oblasti vzdělávání. Vedle zhodnocení projektu a prezentace výstupů připravujeme řadu dalších doprovodných aktivit pro děti i dospělé. Nechte se překvapit!

Alena Sojková



PROTI PROUDU VLTAVY ANEB STĚHOVÁNÍ Z LIBČIC DO BOHNIC

Na konci února 2013 se část klientů a asistentů Domova se zvláštním režimem v Libčicích nad Vltavou zdárně přestěhovala do bytu v areálu Psychiatrické léčebny Bohnice. Byt je v budově, kterou zrekonstruovala organizace APLA a bude se zde nacházet respitní centrum.

Stěhování předcházely

měsíce plné očekávání, ale také obav, nejistoty a zároveň naděje. Vystávaly před námi otázky, jak celé vybavení bytu přestěhovat a znovu nainstalovat během co nejkratší doby, jak Martin s Kubou přijmou změnu, jestli pro ně bude spíše přínosem či je naopak „rozhodí“ a v neposlední řadě, zda interiér bytu i okolní

prostředí bude odpovídat jejich potřebám.

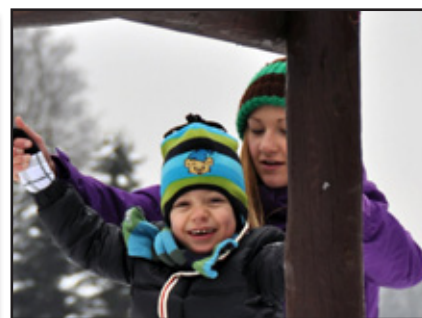
Samotné stěhování probíhalo za velmi dobré nálady asistentů, vydatné pomoci dalších kolegů a pochopení rodičů. Naštěstí se nepotvrdilo známé rčení „lepší dvakrát vyhořet než se jednou stěhovat.“ Ani jistá míra chaotičnosti nezabránila dokončení mise v

takřka rekordní době dvou dnů. O úspěchu svědčí i to, že „krabíkové“ období netrvalo dlouho, a že mezi asistenty není slyšet věty typu: „kam se jen poděla ta...“ A jak se klukům v novém místě líbí? S jistým časovým odstupem snad lze učinit už určité závěry. Na první pohled velká změna nemusí mít až tak zásadní

dopad na pohodu a rozvoj našich klientů. Nakonec o své asistenty a jiné oblíbené skutečnosti svého života (rodiče, učitelky ve škole, činnosti, jídlo, hračky, apod.) stěhováním nepřišli. Kluci i asistenti se zatím zdají být v Bohnicích spokojeni a věříme, že to tak zůstane.

Pavel Beránek

Týdenní pobyt na horách pro rodiny s dětmi s PAS a jejich sourozence.



V únoru Lucie Prokopičová uspořádala **týdenní pobyt na horách pro rodiny s dětmi s PAS a jejich sourozence**. Pobytu se zúčastnilo 8 rodin a 8 asistentů, kteří se starali o celodenní aktivity dětí a dospělých s PAS. Rodiče tak měli možnost strávit den, dle svých představ, např. lyžováním, pěším výletem, výletem na běžkách, aj. Na program byla projížďka na koních, návštěva AQUA parku ve Špindlerově mlýně, lyžování, bobování, hry se sněhem, hudební vystoupení jednoho z klientů, a výtvarné činnosti. Večery trávili rodiče společně s asistenty za doprovodu hudebních nástrojů a zpěvu. Nezapomenutelným zážitkem se jistě stal i operní přednes

arie Měsíčku na nebi hlubokém jedné z maminek, která svým nádherným hlasem rozezněla nejen výplně okeních tabulek. Ubytování bylo zajištěno v rekreačním zařízení **Betlém** (<http://penzion-betlem.cz/>) patřící Královéhradecké diecézi ČČSH v Jánských lázních. Tímto posíláme vřelý dík panu správci, Ing. Zdeňku Zíkovi, za příjemnou spolupráci. Jedna z reakcí rodičů na pobyt na horách: „Jako každý rok, i letos týden v Jánských Lázních pod vedením Lucie Prokopičové naprosto naplnil naše očekávání. O Bětušku bylo bezvadně postaráno, my jsme si odpočinuli, mladší zdravé děti se učili lyžovat. Vládla milá, komunikativní, vstřícná a přátelská atmosféra,

všechno bylo výborně připraveno a zajištěno. Nechyběla ani kytara a zpěv a množství rozhovorů, ve kterých jsme si vzájemně rodiče mezi sebou vyměňovali zkušenosti a navzájem se podporovali. Jsme velmi vděční, že APLA tyto akce organizuje a nezbyvá nám než věřit, že ji to ještě dlouhá léta nepřestane bavit :-) Ryzovi, Praha“.

Bližší informace o službě SR naleznete na našich webových stránkách <http://www.praha.apla.cz/sluzby-socialni-8.html>.

Za tým programu podporovaného zaměstnávání

Lucie Prokopičová a Lucie Bouchalová

Terapeutické služby

Terapeutické služby jsou nabízeny v Terapeutickém a sociálně rehabilitačním středisku APLA Praha (TARS). V APLA Praha pracuji od 1. 3. 2013, kdy jsem nastoupila jako zástup za mateřskou

dovolenou, na kterou odcházela Mgr. Veronika Madler. Po kolegyni jsem převzala organizaci vázanou na terapeutické služby – tedy prvotní kontakty s rodinami či jednotlivci, kteří projevují zájem

o využívání terapeutických služeb našeho střediska, dále organizaci skupinových nácviků sociálních dovedností pro děti a dospělé a organizaci rodičovských skupin. Veškeré tyto skupiny

– nácviky i rodičovské skupiny také spolu s dalšími terapeuty vedu (s kolegy Němcovou, Bittmannem a Peškem). Kromě skupinových terapií, organizačních záležitostí vázaných k terapiím a prvotního kontaktu realizuji také individuální terapie. Další oblastí je nově pracovní diagnostika, kterou vedeme v návaznosti na projekty APLA Praha a ve spolupráci s kolegyněmi zajišťujícími podporované zaměstnání (kolegyně Prokopičová a Bouchalová). S kolegyní Lenkou Michalíkovou z Oddělení diagnostiky a odborného poradenství společně realizujeme supervizní setkání na středních školách a přednášky pro studenty ve třídách, kde jsou integrovány děti s poruchami autistického spektra.

Kateřina Šrahůlková

Zprava Lenka Koudelková, Lucie Prokopičová



Aktuality z Terapeutického a sociálně rehabilitačního střediska (TARS)

V bývalém kulturním domě Rokoska v ulici V Holešovičkách 593 v Praze 8 se již stabilizovalo pracovní prostředí a tým, který zde pracuje. Doladuje se webová prezentace TARS a dokončuje se restrukturalizace koncepce služeb TARS obsahující sekci terapeutickou, sociálně rehabilitační, resp. sekci podporovaného zaměstnávání, tréninkové dílny a sekci zájmových aktivit pro dospívající a dospělé klienty s PAS.

Vedoucím TARS je Mgr. Roman Pešek, jeho zástupcem a zároveň vedoucím sociální rehabilitace je Mgr. Lucie Prokopičová. V březnu do týmu nastoupila terapeutka Mgr. Kateřina Šra-

hůlková, Ph.D., která má na starosti terapeutické programy a aktivity. Zastoupí Mgr. Veroniku Madler, která odešla na mateřskou dovolenou. V dubnu posílila sekci sociální rehabilitace pracovní konzultantka Lucie Bouchalová, DiS, která má na starosti programy podporovaného zaměstnávání pro osoby s PAS. Začátkem května se bude stěhovat tréninková pracovní dílna sídlící doposud v provizorních podmínkách v objektu Na Truhlářce 24, do nově zrekonstruovaného objektu v areálu bohnické psychiatrické léčebny. V těchto nových prostorách přibude k pracovnímu asistentovi Jiřímu Samkovi nová kolegyně Karolína Belyušová

zodpovědná za pracovní asistenci, propagaci a prodej dílenských výrobků a hledání potenciálních dodavatelů zakázek do dílny. Nelze opomenout ani zkušeného psychologa, kognitivně behaviorálního a gestalt terapeuta PhDr. Petra Štípka, který začal v TARS vést pravidelné týmové a případové supervize ve skupinové formě.

Děkuji všem členům týmu TARS za jejich dosavadní pracovní nasazení. Veronice Madler přeji klidný porod a radost z následného mateřství a rovněž přeji šťastné a veselé mateřství Evě Gnanové.

Roman Pešek

Novinky a změny ve službě Sociální rehabilitace

APLA Praha, střední Čechy, o. s. v lednu 2013 rozjela 3 nové projekty zacílené na podporované zaměstnávání. Projekty jsou financovány z Evropského strukturálního fondu. Jeden projekt běží v rámci Operačního programu Praha Adaptabilita (OPPA) a dva projekty v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost (OPLLZ).



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

V programu podporovaného zaměstnávání (PZ) poskytujeme klientům pomoc při hledání zaměstnání na otevřeném trhu práce způsobem odpovídajícím jejich individuálním potřebám, jako např. podporu při jednání se zaměstnavateli, při vyjednávání organizačních aktivit na pracovišti (jak požádat kolegu o spolupráci, s kým si domluvit přestávku, apod.). Klientům, kteří potřebují pomoc po nástupu do práce, poskytujeme pracovní asistenci přímo na pracovišti. Klient má také možnost dohodnout se na osobním setkání, kde má prostor probrat potíže, které mu s výkonem práce vznikly a není schopen je sám řešit, např. řádné plnění pracovních úkolů nebo komunikace s kolegy. Podmínkou služby je skutečný zájem klienta pracovat a aktivně se podílet na hledání zaměstnání.

Díky projektům se nedílnou součástí programu PZ stala **pracovní diagnostika, docházkové kurzy** (kurz sociálních dovedností, kurz praktického použití anglického jazyka pro potřeby zaměstnání, kurz osvěžení počítačových dovedností, kurz fotografování, kurz cestování a orientace ve městě, kurz hospodaření s penězi). Klienti mohou také využít **týdenních pobytových kurzů přípravy na zaměstnání**.

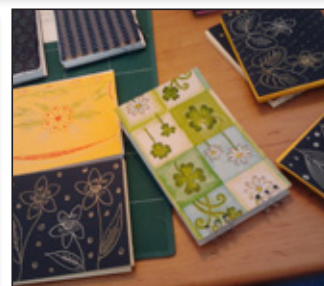
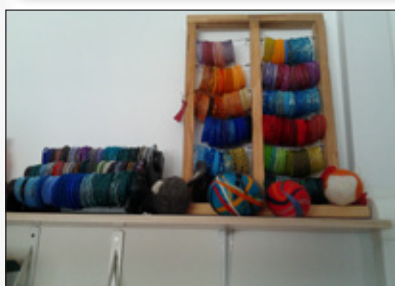
V prostorách APLA Praha, střední Čechy, o. s. na adrese: Na Truhlářce 24, Praha 8 od 2. května 2013 začal nový počítačový kurz s moderními technologiemi „**Práce s počítačem se zaměřením na grafické programy**“ pod vedením lektorky Mgr. Simony Ullspergerové. Účastníci kurzu získají dovednosti při práci s grafickými programy INDESIGN, ILLUSTRATOR a PHOTOSHOP. Kurz probíhá vždy v úterý a ve čtvrtek ve dvou bězích (dopoledních a odpoledních hodinách). Každého běhu se účastní 6 frekventantů. Kurz bude ukončen v půlce července 2013 a úspěšní absolventi získají certifikát. Nejlepší dva absolventi kurzu získají možnost pracovat v nově založené firmě Nakladatelství PASPARTA. Od září 2013 připravujeme ve spolupráci s lektorkou další běhy tohoto kurzu.

Pracovní konzultantka Lucie Prokopičová a koordinátorka zájmových a vzdělávacích aktivit Lenka Koudelková podnikly v březnu, v rámci mezinárodního projektu TWCM, týdenní studijní cestu do Polska. Ve Varšavě navštívily neziskovou organizaci **SYNOPSIS Foundation** (<http://www.synopsis.org.pl/>). Smyslem pobytu bylo získat poznatky z oblasti zaměstnávání lidí s PAS. Ukázalo se, že legislativa u našich zahraničních sousedů ve vztahu k zaměstnávání lidí se zdravotním znevýhodněním je velice podobná. I zde je nastaveno plnění povinného podílu pro zaměstnavatele s více než 25 zaměstnanci, pouze se liší kvóty pro jeho plnění (povinný podíl v ČR činí 4 %, v Polsku 6 %). Kromě návštěvy centra organizace, kde probíhají individuální (konzultace) a skupinová práce (JOB klub, počítačový kroužek) opět velice podobné programu PZ v APLA Praha, proběhla také návštěva v zařízení **Pracownia Rzeczy Różnych SYNOPSIS** (<http://pracownia-synopsis.pl/>). Kapacita tohoto zařízení je 24 klientů. Každé ráno je nabere speciální autobus na třech sběrných místech a poté je doveze do zařízení vzdáleného hodinu od hlavního města. Jiné spojení než autem nebo speciálním autobusem není možné. Zařízení je určeno pro klienty s PAS, pro něž je obtížné najít si zaměstnání na otevřeném trhu práce. V objektu mohou využívat: keramickou dílnu (výroba hodin – odlišky ze sádry, misky, talíře, reklamní výrobky – těžítka, popelníky), truhlářskou dílnu (výroba ptačích budek), šperkařskou dílnu (výroba ozdob z plstě, papíru, korálků), papírenskou dílnu (výroba bloků, diářů, zpracování skartovacího odpadu, přáníčka). V budově se nachází také kuchyně, kde se klienti učí přípravě jídla. S orga-

nizací SYNOPSIS foundation byla navázána úzká spolupráce a do budoucna se plánují společné aktivity, např. týdenní pobyt na horách v ČR, víkend s lezením po skalách, aj. Těšíme se na spolupráci!

Lucie Prokopičová se s kolegy z rané péče zúčastnila **1. Mezinárodní konference** v rámci projektu „Pojďme do toho společně II“, která proběhla ve dnech 28. 2. a 1. 3. 2013. Konference byla zaměřena na funkční komunikaci jako předpoklad celoživotního vzdělávání a začleňování osob s poruchou autistického spektra na trh práce. Zahraniční hosté: zástupci z Autismo Burgos (<http://www.autismo-burgos.org/>, Španělsko) a zástupci z The Irish Society for Autism (<http://autism.ie/>, Irsko). Součástí konference byly 3 workshopy: Efektivní komunikace (Španělsko), Vzdělávání pracovníků v sociálních službách a pedagogů (Irsko), Integrace žáků s PAS na běžné základní a střední škole (ČR, Mgr. Miroslav Vosmik).

Pracovník tréninkové dílny Jiří Samek se zúčastnil v březnu 2013 **workshopu Férové zaměstnávání**, který se věnoval problematice začlenění lidí s postižením na trh práce.



EVROPSKÁ UNIE

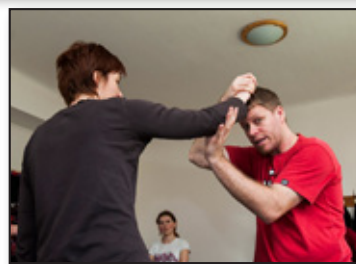
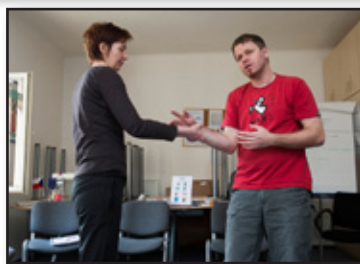
Od počátku roku 2013 je nově v nabídce vzdělávacích kurzů pro veřejnost zahrnut kurz Fyzické restrikce a krizové scénáře. Lektory tohoto prakticky založeného kurzu jsou Hynek Jůn (KBT terapeut) a Kateřina Balická (vedoucí Domova se zvláštním režimem v Libčicích).

V dubnu proběhl jeho první běh. Jeho účastníci si osvojili základy fyzických úchopů a probrali spolu

s lektory krizové scénáře pro práci se svými klienty. V závěrečném hodnocení kurzu se neobjevila jiná známka než 1.

Ve stejném měsíci proběhl i náplní podobný kurz pro asistenty a zaměstnance APLA, z jehož konání přikládáme pár ilustračních fotografií.

Foto
Jindřich Mynařík



AUTISMUS A SAM©

Ve dnech 24. – 25. 4. 2013 se v německém Silberbachu konal seminář s názvem AUTISMUS A SAM© určený pracovníkům v sociálních službách. Za APLA Praha se jej zúčastnil

Hynek Jůn, který spolu se svým německým kolegou Dirkem Schöwem přednášel na téma sociální práce s klienty s autismem.

Diagnostika dětí s PAS

V dubnu jsme poprvé akreditovali kurz Diagnostika dětí s PAS u Asociace klinických psychologů České republiky. Na podzim bychom stejným způsobem chtěli akreditovat i kurz Screening symptomatiky poruch autistického spektra, škála CARS. Oba kurzy lektorsky zajišťuje ředitelka metodického střediska Kateřina Thorová. Na podzim

proběhnou oba kurzy v následujících termínech:

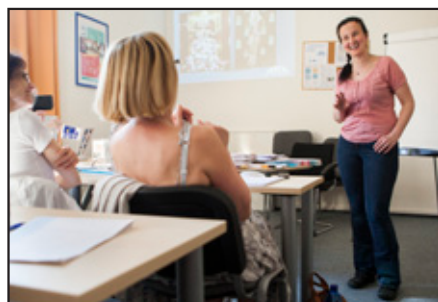
Screening symptomatiky poruch autistického spektra, škála CARS
12. – 13. 9. 2013

Diagnostika dětí s PAS
15. – 16. 10. 2013

Myšlení lidí s autismem

Na podzim se můžete těšit na zcela nový kurz Myšlení lidí s autismem. Veronika Šporclová, psycholožka a vedoucí oddělení diagnostiky a odborného poradenství APLA, Vám pomocí zážitkových metod přiblíží myšlení lidí s autismem, z toho plynoucí nápadnosti v chování, se kterými se u lidí s PAS často

setkáváme, a pochopit důležitost správné intervence. Kurz je určen všem, kteří pracují s lidmi s PAS a chtějí pochopit jejich způsob myšlení, tj. rodičům, prarodičům, pedagogům, osobním asistentům, asistentům pedagoga apod. První běh nového kurzu proběhne 6. 11. 2013.



Psycholožka Kateřina Thorová



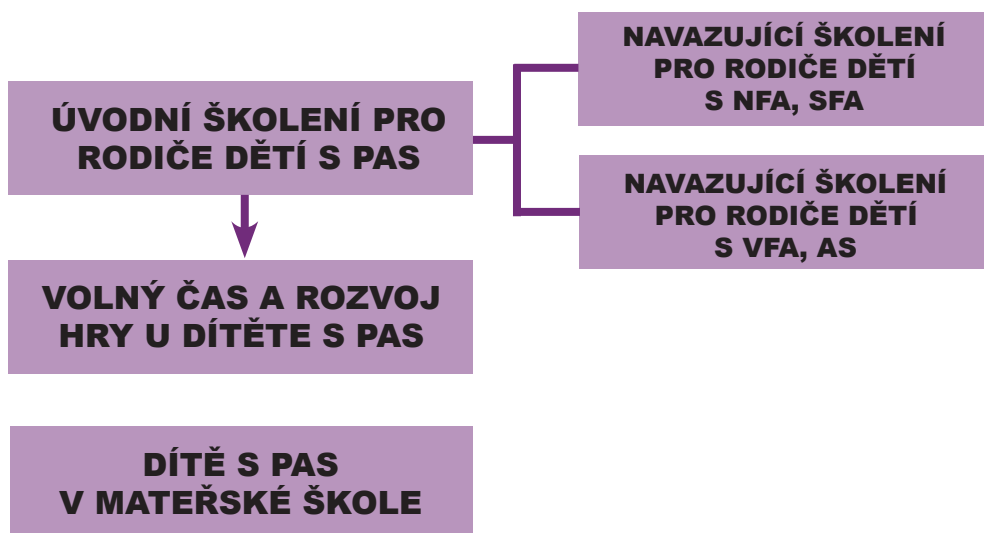
Psycholožka Veronika Šporclová

V současnosti připravujeme novou koncepci kurzů rané péče.

Pro rodiče malých dětí vstupující do služeb rané péče je určeno Úvodní školení pro rodiče dětí s PAS. Na něj navazují semináře určené rodičům dětí s nízkofunkčním a středněfunkčním autismem či rodičům dětí s vysokofunkčním autismem.

V nabídce se objeví i kurz zaměřený na tematiku volného času a rozvoje hry u dětí či seminář pro pedagogy speciálních a běžných mateřských škol.

Více informací o vzdělávacích aktivitách naleznete na www.praha.apla.cz v sekci Vzdělávací kurzy.



Pozvánky:

➡ Tvůrčí světelný workshop

Na podporu tvořivosti nejen dospívajících dětí s autismem proběhne **28. – 31. května 2013** v prostorách ambitu kláštera augustiniánů kostela sv. Tomáše, Josefská 8, Praha 1, **“Tvůrčí světelný workshop”**.

Ve skupinkách nebo individuálně budeme vyrábět světelné objekty z odpadového materiálu, jako je papír, dřevo, plast, kov a sklo. Veškerý pracovní materiál bude k dispozici zdarma. Pro doprovod, děti a sourozence účastníků bude připravena dětská dílna.

Výrobky budou posléze vystaveny v prostorách ambitu s možností charitativního prodeje v době otevření kostela ve dnech 1.-14. června 2013.

Na workshop zve všechny Jana Hejdrová

➡ Výstava Úhel pohledu

Hledáme malé i větší výtvarníky pro prezentaci kreseb dětí s PAS v rámci výstavy “Úhel pohledu”.

Malíř Mirek Kaufman nás požádal o spolupráci při přípravě výstavy “Úhel pohledu”. Součástí výstavy bude i galerie obrazů dětí s autismem. Z tohoto důvodu vás prosíme o zapůjčení zajímavých kreseb či maleb vašich dětí. Nemusí jít o velká díla, stačí útržek papíru, na který Vaše dítě nakreslilo něco zajímavého. Žádání jsou též hlavonožci, ptáčci s pařátky nebo bez pařátek, kočkopsi, vláčky či autobusy, stejně jako olejomalby i výpravné grafiky. Uvítáme, pokud kresbu doprovodíte krátkým příběhem, za jakých okolností vznikla, co představuje. Na požádání lze vystavovat dílo anonymně.

Celá akce bude zahájena vernisáží 15. června 2013 a výstava bude probíhat v prostorách Galerie Kinský na zámku v Kostelci nad Orlicí. Všichni, kteří mají zájem zapůjčit své výtvarné práce, jsou srdečně zváni na slavnostní zahájení.

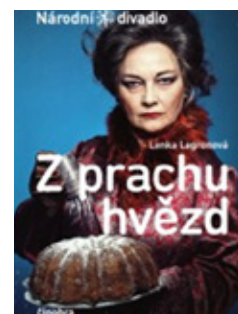
Prosíme posílejte svá díla do 20. května poštou, nebo je můžete přinést na jakékoliv pracoviště APLA Praha.

Obrazky budou po skončení výstavy naším prostřednictvím opět vráceny autorům.

➡ Pozvánka do divadla:

Nová inscenace Národního divadla Z prachu hvězd

Činohra Národního divadla uvádí hru Lenky Lagronové “Z prachu hvězd” v komorním divadle Kolowrat. Hra je o lásce, rodině, touhách, vesmíru, bábovce a Aspergerově syndromu. Herečka Jana Boušková, která ztvárňuje ve hře postavu s Aspergerovým syndromem, v rámci příprav na svou roli navštívila APLA Praha.



SEBEOBHÁJCI

Připravili jsme širokou škálu aktivit a kurzů. Naším cílem je umožnit sebeobhájčům zdokonalovat se v tom, co už ovládají, učit se novým věcem a rozvíjet tak svou osobnost. Absolvování našich kurzů usnadní přípravu na zaměstnání a zvýší šanci na získání kvalifikovaného pracovního místa. Nezapomněli jsme ani na nabídku zájmových aktivit, kde se mohou odreagovat, pobavit a navázat kontakty se zajímavými lidmi.

23. 3. 2013 – Putování s básníkem - sebeobhájci se zapojili do organizace akce

Sebeobhájci se připojili k sobotnímu výletu na podporu osvěty autismu. Výlet jsme zahájili v Praze na Hlavním nádraží, poté jsme se vlakem přemístili na nádraží v Berouně, kde na nás čekal básník Mnoháček Zgublačenko.

Již na nádraží sebeobhájci přispěli svou činností k organizaci akce, když rozdávali skupince padesáti básnickových příznivců připravené občerstvení.

Za sebeobhájce se zapojili: Luboš Bajcura, Martin Zvelebil a Jan Kotrbáček.



2. 4. 2013 - Setkání se sebeobhájci ze SPMP

V rámci rozšiřování si obzoru, zvýšení informovanosti a možné inspirace jsme se vydali v úterý 2. 4. 2013 se zástupcem sebeobhájců Lubošem Bajcurou na setkání se sebeobhájci ze SPMP.

Sebeobhájci SPMP, kteří se scházejí již 20 let, se pravidelně aktivně účastní nejrůznějších národních, ale i evropských kongresů, na kterých řeší problémy týkající se jejich postižení a také hájí svá práva, například možnost žít v chráněném bydlení.

Naše návštěva byla velmi mile přijata, sebeobhájci trpělivě naslouchali našim dotazům a pečlivě na ně odpovídali. Setkání pro nás bylo velmi inspirativní a těšíme se na další možnou spolupráci.

Očima Luboše Bajcury

Dne 2. 4. 2013 se sebeobhájci z APLA vypravili navštívit sebeobhájce ze SPMP, kteří sídlí na Karlínském náměstí. Byli jsme přivítáni a poté nám vyprávěli o svých akcích a historii jejich klubu. Líbilo se mi, jak to měli připravené. Každý z nich řekl něco. Atmosféra byla příjemná. Když jsme v půl sedmé odcházeli, domluvili jsme možnost další spolupráce, na kterou se už moc těším.

Luboš Bajcura

17. 4. 2013 – Lodě na vodě

Ve středu 17. 4. 2013 jsme se v odpoledních hodinách zúčastnili výstavy Lodě na vodě. Velké poděkování patří panu Petru Michkovi a panu Petru Zajíčkovi, kteří nám zajistili volné vstupenky a naše desetičlenná skupinka se tak mohla kochat pohledem na lodě a v jedné se dokonce svézt. Občerstvení, které pro nás bylo nakonec přichystáno, bylo dle slov Marka Valenty přímo „luxusní“.



Kurz plavání

Dvouměsíční kurz plavání (březen + duben) probíhá v bazéně YMCA každé pondělí od 15 do 16 hodin. Lekce je rozdělena na dvě skupiny po 30 minutách pro plavce a neplavce.

Na kurzu se účastníci učí novým plaveckým způsobům a zdokonalují se v tom, co už umějí. Zkušený instruktor Jarda Klap provádí korekci stylu. Neplavci mají možnost zvládnout základy plavání (ohleduplný, individuální přístup). Dle potřeby mohou kurzisté v šatně dopomoci osobní asistenti.

Další dvouměsíční kurz (květen + červen) bude navazovat na právě probíhající, zájemci se mohou stále přihlásit.



Relaxační hodinka s Matějem (Bálintem)

Každou středu od 17.30 do 18.30 probíhá v KC Prádelna cvičení ve stylu jógy vedené lektorem s Aspergerovým syndromem.

Cvičení je určeno i pro širší veřejnost. Cvičíme až do konce června, další lekce pak bude po prázdninách – 1. ukázková hodina je pro každého zdarma!

Z Matějova medailonku: *“Mám sice vysokofunkční autismus, ale díky józe a meditaci slábnu na síle. Jóga je široká oblast a každému dokáže pomoci, a můžu to dosvědčit, protože jsem trpěl silnými depresemi a nyní jsem z převážné většiny v pozitivní náladě. Jóga mi moc v životě pomohla a proto bych chtěl pomoci i dalším lidem.”*

Filmový klub

Jednou za 14 dní v úterý si vždy od 18h pustíme s účastníky předem domluvený film, napíšeme jeho recenzi a následně diskutujeme. Každý účastník má možnost vyjádřit svůj názor a sdílet dojmy s ostatními členy klubu. V dubnu jsme společně shlédli filmy “Jak vycvičit draka” a “Forrest Gump”.

AKTIVITY VÝŠE UVEDENÉ JSOU REALIZOVÁNY V PROJEKTU

TWCM – SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



KURZY NÍŽE JSOU REALIZOVÁNY

V PROJEKTU OPPA – SPOLEČNĚ TO DOKÁŽEME.



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI



Kurz fotografování – březen 2013

U příležitosti vyhlášení již 2. ročníku soutěže "O nejlepší fotku v módě" jsme otevřeli v březnu fotografický kurz vedený zkušeným fotografem Jindřichem Mynaříkem.



PRÁVĚ PROBÍHAJÍCÍ KURZY

Kurz osvěžení počítačových dovedností

duben až červen

Kurz probíhá pod vedením zkušeného lektora Mgr. Pavla Kačura každý čtvrtek. **Kurz I v čase 17 – 18 h, Kurz II v čase 18 – 19h**

- 1) Kurz I - Základní kurz (MS Office, internet – vyhledávání informací)
- 2) Kurz II - Počítačová grafika

Kurz praktického použití anglického jazyka

(pro potřeby zaměstnání: pohovor, prezentace, korespondence)

březen až červen

Kurz probíhá pod vedením Mgr. Elliny Horalíkové každé úterý od 16.30 do 17.30 h.

Pro nové zájemce se budou kurzy otevírat opět od září.



TOGETHER
WE CAN
MANAGE

Společně to zvládneme

DEN WORKSHOPŮ V RÁMCI PROJEKTU SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME / TOGETHER WE CAN MANAGE

Asociace pomáhající lidem s autismem, APLA Praha, střední Čechy, o.s.,
si Vás dovoluje pozvat na sérii workshopů, jejichž společným tématem jsou

PORUCHY AUTISTICKÉHO SPEKTRA

KDY: 14. 6. 2013, 9:00 — 16:30
KDE: HUB PRAHA, Drtinova 10, Praha 5

V rámci workshopů vystoupí přední čeští i zahraniční odborníci z organizací zabývajících se podporou lidí s poruchami autistického spektra. Setkání se zúčastní rovněž zástupci veřejné správy, komerčního sektoru, lidé s Aspergerovým syndromem a další hosté.

Program naleznete na webových stránkách
www.praha.apla.cz.
a brzy také na www.twcm.cz
(nové webové stránky pro projekt TWCM).

Workshopy se konají v rámci mezinárodního projektu Společně to zvládneme / Together we can manage, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR. Partnerem projektu je mezinárodní organizace AUTISM-EUROPE.

Akce je určena pedagogickým a psychologickým pracovníkům, pracovníkům v sociálních službách, neziskovým organizacím, rodičům dětí s poruchou autistického spektra a všem, které oslovuje problematika autismu.

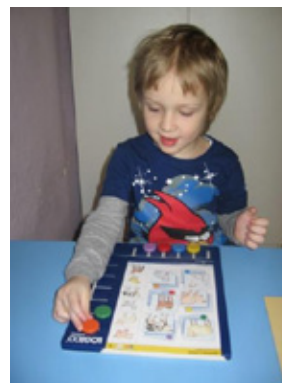
Přihlášky zasílejte e-mailem
na adresu konference@apla.cz.
Uzávěrka pro podání přihlášek: 20. 5. 2013

V průběhu akce proběhne výstava fotografií na téma „Světový den porozumění autismu v ČR“. Na místě bude také možné zakoupit si odbornou literaturu.

Občerstvení zajištěno.
Těšíme se na Vaši účast.

Dětská skupina

Zajíc



Dětská skupina: je malá skupinka dětí ve věku od 2 let do cca 6 let. Pečující osoby se skutečně věnují individuálnímu rozvoji dětí, dle jejich věku, vrozených dispozic i zájmů. Děti se tak lépe adaptují na prostředí mimo domov a mohou se přirozeně připravit na vstup do většího kolektivu.



Cíl projektu: umožnit rodičům pečujícím o dítě návrat na pracovní trh. Provoz dětské skupiny poběží v souladu s potřebami a pracovními úvazky rodičů.

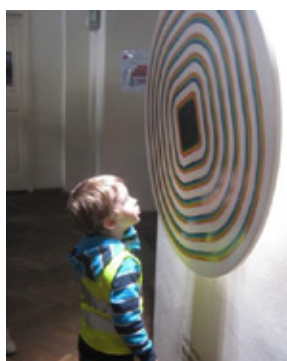
Program: dětská skupina bude fungovat v čase 7:30 – 15:00. Po ukončení provozu dětské skupiny budou navazovat volnočasové aktivity např. muzikoterapie, cvičení, malování. Dětská skupina Zajíc bude integrační. Budou přijímány i děti s PAS (porucha autistického spektra), pro které bude vytvořen individuální plán rozvoje.

Kapacita: 8 dětí + 3 děti s PAS

Zápis: proběhne dne 25. 6. a 27. 6. v čase 8:00 -17:00 hod.

Kde: Zenklova 37, Praha 8

Kontakt: Mgr. Dana Cejpková, mobil: 774 723 114, e-mail: cejpkova@apla.cz



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI



Vědci jsou schopni vyprodukovat krysy s projevy autismu

Doktor Tomasz Schneider z oddělení experimentální psychologie v Oxfordu přednášel dne 18. 1. 2013 v Ústavu molekulární genetiky AV ČR o zvířecích modelech autismu.

Mimo jiné uvedl, že vědci jsou schopni působením kyseliny valproové vyprodukovat krysy (některé laboratoře používají i myši), které mají řadu shodných

poruch s lidmi s autismem (např. častější stereotypní chování) včetně stejných rysů ve změnách morfologie mozku. Podobně jako u lidí, jsou i u krys projevy autismu mnohem mírnější u samic než u samců. Zatím tento krysí model testují. Podařilo se jim např. experimentálně potvrdit příznivý vliv obohacení prostředí (stimulu smys-

lových orgánů) na potlačení projevů autismu. Také na základě působení kyseliny valproové dokázali, že vliv nemusí být genetický, ale epigenetický - nemění se tedy genetická informace jako taková, ale přístupnost genů k produkci bílkovin. Z pléna padla i otázka na rozdílné působení v závislosti na pohlaví. Přednášející zmínil teorii

o testosteronu, nicméně uvedl, že sám ji nezastává a přiklání se k názoru, že nižší poměr žen s autismem oproti mužům je způsoben hormonálními cykly u žen, které tak samy stimuluji mozek a přispívají k potlačování projevů autismu (nicméně testována tato hypotéza nebyla).

Za informaci děkujeme panu Františku Špoutilovi z ÚEM AV ČR

Zdroj: "Animal model of autism induced by prenatal exposure to valproic acid: current status and future directions"

Tomasz Schneider, Ph.D
Department of Experimental Psychology, University of Oxford, UK

Respitní centrum v Praze 8

Kolaudace pobytového zařízení sociálních služeb APLA Praha v pražských Bohnicích úspěšně proběhla 23.4. 2013. I díky vám všem, kteří jste přispěli do veřejné sbírky APLA, se podařilo připravit příjemné zázemí pro naše (vaše) děti.

Děkujeme.

Pozvánka na Den otevřených dveří – srdečně Vás zveme na Den otevřených dveří respitního centra v Praze 8 – Bohnicích (areál psychiatrické léčebny), který se koná 28. 5. od 14 hod. Pro děti i dospělé je připraven program. Více informací naleznete na webu praha.apla.cz.



Tréninková dílna APLA Praha aneb tradičně i netradičně

V březnu a dubnu 2013 se **tradičně** uskutečnilo několik akcí, na kterých měla možnost již **tradičně** prodávat své výrobky tréninková dílna APLA Praha. Prodávali jsme na Velikonočních trzích našich **tradičních** partnerů (Městská část Praha 8, společnost T-Mobile, Ústřední autobusové nádraží Praha Florenc), a to zejména výrobky z tréninkové dílny. Sortiment jsme **tradičně** doplnili propagačními předměty APLA Praha (trička, placky, magnetky apod). **Tradičně** nám pomáhali naši zkušení dobrovolníci.

Jarní trhy jsou prostě taková naše jarní **tradiční** aktivita, na kterou se každý rok těšíme. Utržili jsme celkem 5 742 Kč.

...to sice není málo, ale **tradičně** také ne moc.

Pokud se ptáte, co vlastně bylo na letošních trzích **netradičního**, vězte, že letos jsme:

- nabídli **netradiční** nové druhy bižuterie - náramky a náhrdelníky, o které byl velký zájem
- po delší době s námi prodávala klientka, tentokrát **slečna Pavla**. Pomohla nám nejenom zvýšit tržbu, ale mohla si procvičit své sociální dovednosti.
- při prodeji pomáhali **kolegové z grantového a finančního oddělení** APLA Praha. Ti se dali slyšet, že stát a prodávat na mrazivé Florenci je pro ně sice **netradiční**, zato ale vítanou změnou.
- u našeho nového partnera, **společnosti Boehringer Ingelheim** **netradičně** převzali roli prodejců zaměstnanci. Dařilo se jim výborně. Pozvali naši paní ředitelku, která jim nejprve přednášela o autismu a poté zahájili prodej našich výrobků a sbírku. Podařilo se jim získat částku v celkové výši 7 210,- Kč. Peníze poputují na nákup chybějícího vybavení respitního centra APLA Praha (Vila APLA) v Bohnicích. Při této akci nám velmi pomohl také hezký a **netradičně** zpracovaný půdorys respitního centra. Ten pro nás zdarma nakreslila studentka architektury, **sl. Tereza Hazdrová** a centrum virutálně vybavila ve stylu "Vila APLA - respitní centrum splněných přání".

Všem, kdo se na zajištění jarních trhů podíleli, srdečně děkujeme a těšíme se na další, ať již **tradiční**, tak **netradiční** prodejní akce, které nás v tomto roce čekají. Nejbližší trh nás čeká 23.5. 2013 na

náměstí Míru a prodávat s námi budou opět naši klienti. Přijďte se na nás podívat a nakoupit. Nebudete litovat.

Výrobky tréninkové dílny jste si mohli prohlédnout a ev. i nakoupit na Veletrhu neziskovek (www.ngomarket.cz, 3. 5. 2013).



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI

Fungování tréninkové dílny APLA Praha je podpořeno z programu OPPA "Společně to zvládneme", který je financován ze zdrojů EU a MHMP.

A jak viděli jarní trhy naši tradiční prodejci?

„Velikonoční prodej pro APLA nepřinesl oku dobrovolníka nijaké překvapení. Svátky jara ukázaly, že bylo zřejmě již dost pústu. Na odbyt šly nejvíce fair trade kávy a dolské medoviny.

I tyto trhy však přinesly své jedinečné „neprodejní“ zážitky. Jedna ze zákaznic po dlouhém, zkoumavém pohledu na tmavě modré tričko autismus.cz s údaji o různých známých osobnostech a děle jejich života překvapila dobrovolníka nespokojeným dotazem, zda uvedení těchto osob na tričku znamená: "...že jako všichni tihle měli autismus???" Jelikož pod logem APLA Praha jsme všichni přivítáni a chápaví, tazatelce bylo poskytnuto přátelské odůvodnění, se kterým mlčky odešla. Nepřekvapena naopak zůstala jedna z dobrovolnic po dotazu jiné zákaznice, zda náhodou nezná nějakou vhodnou školu pro vnuka s PAS. Dobrovolnice brskně vyhověla, dokonce i co do preferované pražské čtvrti. Informaci dále bez mrknutí oka doplnila o příslušné kontakty. Co na tom, že šlo o náhodu, protože v oné škole byla nedávno na praxi. Někdy se dobro násobí ... a ohromovat zákazníky je prostě našim denním chlebem a hlavně naší dobrou tradicí:-)

Marek Letocha, dobrovolník APLA Praha

Sobotní výlety – připravované změny od září 2013

Mezi rodiči dětí s PAS je velký zájem o účast na sobotních výletech. Proto od září 2013 bude rozšířen počet míst v této volnočasové aktivitě. Skupina

dětí od 5 do 10 let bude jezdit každou třetí sobotu, a skupina dětí od 10 let bude jezdit vždy první sobotu v měsíci. V roce 2013 děti navštívily vo-

zovnu tramvají, hřiště minigolfu a také si vyzkoušely fyzikální pokusy nebo hru Kin-ball.

Pokud byste věděli o zajímavém místě nebo programu, které by děti mohly v rámci výletu navštívit, neváhejte napsat na e-mail cejpkova@apla.cz

OČKOVÁNÍ A AUTISMUS - PROČ TATO KONTROVERZE STÁLE ŽIJE?

V poslední době se stále více setkávám s odmítáním očkování, což mně jako studentovi medicíny přijde nerozumné a nezodpovědné. Snažil jsem se hledat důkazy pro i proti očkování a stále jsem přesvědčen, že důkazy proti jsou nedostatečné a mnohdy chybné, často živěné jen pozorností médií nebo pochybnými internetovými stránkami či diskusemi. Rozhodl jsem se proto přeložit dle mého názoru vyvážený a zajímavý čtyřdílný článek z magazínu Discover na téma, proč stále pokračuje kontroverze ohledně spojitosti očkování a autismu. Tento článek se obrací především na americké čtenáře, ale v mnohém vidím shodu i s naší společností. Pro zběhlé v angličtině samozřejmě doporučuji přečíst si originál.

Vakcíny nezpůsobují autismus. Takto 12. února 2009 zněl závěr každého ze tří precedenčních případů podaných na U.S. Court of Federal Claims in Washington, D.C. Po dekádě spekulací, diskusí a analýz – často naplněných jedovatými poznámkami z obou stran – soud popřel jakoukoli spojitost mezi kombinací MMR vakcíny (measles, mumps, rubella – spalničky, příušnice a zarděnky), thimerosalem (konzervační prostředek na bázi rtuti s mikrobicidními účinky) a spektrem poruch spojených s autismem. Avšak tato usnesení, ačkoli se mohla zdát definitivní, neudělala příliš mnoho pro zklidnění zanícených debat, což pro americké zdravotnictví nese závažné důsledky.

Představa, že s našimi vakcínami je něco v nepořádku – že otrávil generaci dětí a umožnily tak „epidemii“ autismu – stále všude pokračuje: ve zprávách, v magazínech celebrit, na blozích a jako příběhy v pořadech o zdraví. Obzvláště živá tato představa byla na internetu, včetně velice navštěvovaného The Huffington Post, a v pop kultuře, kde byla podporována herci jako Charlie Sheen a Jim Carrey, předchozího playboy playmate Jenny McCarthy a mnoha dalšími. Navzdory opakovanému odmítnutí vědeckou společností tato představa dala vznik hnutí, vedla k tisícům právních nároků a dokonce způsobila občasné pronásledování a výhrůžky vůči vědcům, jejichž protijdoucí výzkum se zdál být jako diskreditující.

Je snadné pochopit, odkud se berou tyto emoce a nálada společnosti. Autismus může být strašnou okolností, která devastuje rodiny. Může nechat rodiče nejen dotčené, ale také zoufalé s nadějí nalézt vyléčení nebo jakoukoli jinou spásu. Zdravotní služby a behaviorální terapie pro děti s těžkým autismem může stát více než 100 000 dolarů na rok, a tyto děti často vykazují extrémně náročné chování. Incidence autismu navíc očividně rychle narůstá. V současnosti je jedno dítě z každých 150 diagnostikováno na škále autistického spektra. „Zkuste se vžít do kůže těchto rodičů,“ říká žurnalista David Kirby, jehož bestseller Evidence of Harm (Důkaz škody, pozn. př.) zdramatizoval celé hnutí očkování – autismus. „Mají naprosto normální děti, které chodí, jsou šťastné a vůbec – a pak jejich stav rapidně upadá.“ Ironií je, že skepticismus k vakcínám – ne vakcíny samotné – se nyní zdá být tou pravou hrozbou veřejného zdraví.

Desetiletá sága očkování-autismu začala v roce 1998, když britský gastroenterolog Andrew Wakefield a jeho spolupracovníci publikovali důkaz v odborném časopisu The Lancet naznačující, že přišli na šokující případ autismu. Vyšetřili trávicí trakt 12 dětí s poruchami chování, devět z nich s autismem, a našli střevní zánět, který svalili za vinu MMR vakcíně (proti spalničkám, příušnicím a zarděnkám). Wakefield měl zvláštní teorii, jak MMR očkování mohlo spustit autismus: narušená střeva, jak se domníval, umožnila toxinům uvolnit se do mozku. Vakcína byla v jeho očích v podstatě jedem. Na dramatické tiskové konferenci Wakefield oznámil své zjištění a zažehl okamžitý rozruch v médiích. Pro britskou veřejnost začal jak ústup od MMR vakcíny, tak nárůst incidence spalniček.

Mezitím se ve Spojených státech brzy objevily obavy týkající se dalších způsobů, jak by vakcíny mohly způsobovat autismus. Mnoho vakcín v té době obsahovalo thimerosal, který byl s cílem zvýšení bezpečnosti vakcín uveden ve 30. letech coby konzervační prostředek zabírající bakteriální kontaminaci. Ale thimerosal je z 50 procent své hmotnosti rtuť, a rtuť je alespoň ve velkých dávkách známá pro své neurotoxické účinky. Navíc v roce 1999

nové federální směrnice pro obsah rtuti v rybách také rozvířily obavy ohledně vakcín.

Vláda Spojených států odpověděla nařízením odstranit thimerosal ze všech vakcín aplikovaných dětem mladším 6 let, nebo jej redukovat na stopová množství. (Výjimkou byly některé inaktivované vakcíny proti chřipce.) Tento krok byl označen jako „preventivní“ opatření. Jak řekli vládní badatelé, nebyl zde žádný důkaz škodlivosti, jen důvod pro obavy. Mezitím vědci zahájili početné studie, aby určili, zda thimerosal opravdu mohl způsobit epidemii autismu, jelikož rodiče se svými právníky na ně začali ukazovat prsty a vytvářet právní případy.

Během týdnů od rozhodnutí federálního soudu v roce 2009, která přezkoumala a obhájila jak MMR vakcínu, tak thimerosal, environmentální právník Robert F. Kennedy Jr. napsal sloupek v The Huffington Post, ve kterém nadále trval na tom, že vláda vnucovala závadné vakcíny nic netušící veřejnosti. Je to záležitost, za kterou bojuje od roku 2005, kdy publikoval „Deadly Immunity“ (Smrtelná imunita, pozn. př.) v časopisech Rolling Stone a Salon. Tento článek bez zábran pranýřoval systém veřejného zdravotnictví Spojených států, se záměrem vylíčit, jak se „vládní zdravotní úřady tajně domluvíly s Velkou Farmacií, aby skryly rizika thimerosalu před veřejností...“ děsivá případová studie institucionální arogance, moci a chamtivosti. „Půl dekády po vyvolání obav ohledně thimerosalu Kennedy tvrdil, že našel nezvratný důkaz: přepis „tajných“ 2000 zasedání vlády, farmaceutických a nezávislých výzkumníků v oblasti vakcín. Kennedyho závěr: generační katastrofa je reálná; naše děti byly otráveny. Pokud by to byla pravda, jednalo by se možná o největší biomedicínskou katastrofu v moderních dějinách.

Článek je čerpán z [www. signalny.cz](http://www.signalny.cz): <https://sidonius.signalny.cz/1206/ockovani-a-autismus-proc-tato>

Zdeněk Šteffek

Když se narodil, bylo to krásné kudrnaté dítě. Zpočátku se vyvíjel normálně, ve třech letech už uměl desítky básniček. Z paměti nám nikdy nevymizí tato: „Když jsem já sloužil...“. Pak to začalo být nějaké divné. Velice špatně spal, nikdy se nezačal na nic ptát. Byl neklidný a neukázněný. Zašli jsme s ním k dětské psycholožce. Předepsala nějaké léky na uklidnění, když moc nepomáhaly, poslala ho na zevrubné vyšetření na psychiatrii Fakultní nemocnice Olomouc. Pobyl tam šest týdnů. Dělal s ním možné i nemožné, aplikovali i inzulinové šoky. Když jsme si pro něho přijeli, rozzářil se, začal hledat své botičky a volal: „Maminka a tatínek. Domů! Domů!!!“

Diagnóza zněla: dětská schizofrenie. Stav se neustále zhoršoval. Začal polykat koncovky slov, nakonec přestal mluvit úplně. Jeho neklid vzrůstal, spánek se vzdor silným lékům stále zkracoval. I když jsme oba s manželkou vysokoškolační, našli jsme si místa v dělnických profesích na střídavě i noční směny, abychom o něho mohli nepřetržitě pečovat. Ze školky byl totiž v pěti letech nemilosrdně ze dne na den vyhozen a ještě jsme sklídili výčitky, že jsme nenahlásili jeho diagnózu. Ošetřující psychiatrická to totiž nedoporučila, naopak, měla zájem, aby se tam chlapec udržel co nejdéle.

Do školy nenastoupil. Dostal odklad. Místo dalšího odkladu jsme obdrželi už potvrzení, že je nevzdělatelný. Byli jsme vyčerpaní do krajnosti. Nočními směny i stálým zhoršováním jeho stavu. Lékaři naléhali, ať ho dáme do Dětské psychiatrické léčebny v Opařanech. Hlavně prý proto, aby se uhlídaly změny medikace při zhoršení zdravotního stavu. Vzdorovali jsme až do jeho osmi let. Pak už jsme nemohli dál. Den, kdy jsem ho tam jako otec vezl, patřil k nejtěžším dnům mého života. Přivítali nás vlídně, prý tam můžeme kdykoliv jezdit a také si ho brát na návštěvy na jak dlouho budeme chtít. Několik let jsme si ho tedy brávali domů, pak ale přišla chvíle, kdy se přidružila epilepsie. V léčebně nás poprosili, abychom ho už domů nevozili, že příjízdy zhoršený a záchvaty jsou čtenější a těžší. Změny totiž těžko zvládal. Doma však měl tyto záchvaty jen zřídka.

Tak zůstalo jen u návštěv. Snazili jsme se o co nejhojnější, ale bylo to 230 km daleko, nic jednoduchého. Posílali jsme aspoň balíky jablek, která měl ze všeho nejraději.

V patnácti letech ho přemístili do psychiatrické léčebny ve Šternberku a odtud putoval do ÚSP v Nových Zámcích u Litvle. Návštěvy mohly být hojnější, jablka vystřídaly banány, protože se mu značně zhoršil stav chrupu. Při periodických zhoršeních, zpravidla na jaře a na podzim, ho převáželi na přelétání do PL Šternberk, kde nakonec i zemřel.

Na jeho skromném rodinném pohřbu byla i naše snacha, žena staršího (zdravého) syna Petra. Ve vysokém stupni těhotenství. Pomyslel jsem si: „Jen ať je to dítěátko zdravé!“ Těhotenství totiž bylo rizikové, dlouho krvácela. Na klinice později zjistili důvod: embryo mělo pod paží odumřelý zárodek svého bratříčka – dvojčete. O dva měsíce později porodila. Skoro v termínu. Krásné dítě, které jsme spatřili hned první den po narození, a zdálo se nám, že se už usmívá.

Jeho vývoj nebyl nijak překotný, postavil se až v 16 měsících. Jinak se ale zdálo vše v pořádku. Jen ta řeč drhla. Když o svých třetích narozeninách neuměl říct žádné jiné slovo než „má á á á ma“, rozhodli se jeho rodiče pro důkladné vyšetření. Diagnóza byla nemilosrdná: autismus.

Snacha (řízení osudu vysokoškolsky vzdělaná v daném oboru) ihned energicky učinila příslušné kroky a chlapec byl zakrátko nato umístěn do

školky ve škole pro děti s autismem na Třebízského ulici v Šumperku. Pořídila bleskové také kontaktní obrazovku a řadu výukových programů.

Lukášův vývoj po roce pobytu ve školce a intenzivního vyučování pomocí uvedených pomůcek nezaznamenal téměř žádný významný pokrok. Při svých čtvrtých narozeninách uměl říci pouze jediné další (ale velice důležité!) slovo: „Ano“. V praxi to vypadalo tak, že když mu byla položena otázka, na kterou se taková odpověď téměř s jistotou očekávala (např. chce-li jet s dědou vlakem), hluboce se zamyslel. Pak si položil ruku na hlavu, na znamení souhlasu se uklonil a vyrazil se sebe slovo: „A-la“. Slovíčko ne ve formě „Méééé“ používal už dříve.

Do pěti let se naučil ještě necelých dalších 20 slov, např.: tá-ta, dě-da, bá-ba, ka-kat, ko-ko, ka-ka a pár podobných. Při pravidelné prohlídce bylo konstatováno, že plynule už asi nikdy mluvit nebude, v dospělosti bude možná znát i stovku slov, ale těžko něco víc. O tom, že by se snad mohl stát vysoce funkčním jsme si mohli nechat jen zdát.

Když mi zdrcený syn Petr tento verdikt sděloval, s povzděchem řekl, že je zbytečné, abych se snažil na chlapce neustále mluvit. Velmi často jsem totiž s vnukem jezdil vlakem (zájem o jízdu jakýmkoliv dopravním prostředkem je totiž asi jediný rys společný téměř všem lidem s autismem). Přitom jsem na něho neustále mluvil, líčil krásy krajiny, názvy stanic, popisoval dražní zařízení. Chlapec se jen usmíval a neřikal vůbec nic. Nanevlastň mu ze rtů uteklo nerosrozumitelné zabreptání.

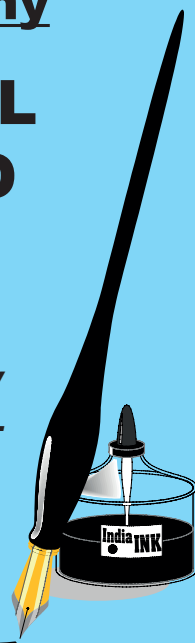
Já se však zabejčil! Když už nám nepromluvil Jožinek, Lukášek to dokáže! Můj otec, Lukášův pradědeček, si velmi přál, aby Jožinek ještě někdy promluvil. Mluvil o tom i na úmrtním lůžku. Nedožil se...

Znásobil jsem tedy svoje úsilí (šlo-li to ještě vůbec), začal jsem si brát chlapce na cesty 4x týdně a stále jsem na něj trpělivě a láskyplně hovořil. Když mu bylo šest let, v zimě roku 2009, jsme jako obyčejně jeli vlakem na trati Hanušovice – Dolní Lipka. Měli jsme zastávku na znamení Vlaské. Opakoval jsem už asi postě (na té trati jsme jezdili velice často): „Vlaské“. Chlapec se na

Vaše příběhy

NEVZDAL JSEM TO

**Konec září 2003.
Nevlídný den.
Pochováváme
Jožinka. Za 4 dny
by mu bylo 29 let.
Zápal plic.
Antibiotika
nezabrala.**



Lukášek s dědečkem

mě podíval a velmi tiše, téměř neslyšně zopakoval: „Vla-ské“. Jeho první abstraktní slovo!

Když jsem to pak líčil synovi, neuvěřil, tvrdil, že moje přání bylo otcem myšlenky, či spíše slýšiny.

Přišel duben 2009. Jel jsem s vnoučkem vlakem do Červenky. Dále pak na kole (Lukášek na sedátku vpředu) za mojí sestřenkou Helenkou do Benkova. Sestřenka je milá dáma, která celý život pracovala u takových dětí jako zdravotní sestra. Ihned našla v chlapci zalíbení a on v ní. Politovala nás, jakou máme se ženou v životě smůlu. Napřed syn a potom vnuk, obdobná diagnóza. Prošli jsme rozsáhlé hospodářství jejího syna, Lukáška zajímala hlavně pumpa, z níž napumpoval několik kbelíků vody. Opět neřekl ani slovo. Zalitoval jsem, že jsem si zapomněl vzít s sebou komunikační knihu, významnou pomůcku, která učitelkám i rodičům slouží ke snazšímu dorozumívání s takovými dětmi. Určitě příště, řekli jsme si.

Pak jsem byl nějaký čas nemocný, pro chlapce jsem si přijel do školky ve středu (což byl a je náš pravidelný společný den vedle některých víkendových), zhruba až za 14 dní. Ještě než jsem ho uviděl, požádal jsem jeho učitelku o komunikační knihu, abych zase nezapomněl. „Už ji nepotřebuje“, pravila ta milá paní. Nepochopil jsem hned, co mi chce říci a vyrazil jsem ze sebe ztěžka: „Proboha, co se stalo?“ „Mluví!“ konstatovala s příjemným úsměvem. Přišlo to jako protřínání hráz, jako vodopád, ze dne na den, z hodiny na hodinu. Vše, co jsme mu kdy řekli, dokázal Lukášek zopakovat. A nejen to! On tomu i rozuměl!

Dnes táhne Lukášovi na 10. rok. Chodí do 3. třídy speciální školy, kde jsou děti s autismem. O pololetí, ostatně jako vždy donesl opět samé jedničky. Je radost s ním mluvit, pobývat v jeho přítomnosti.

Josef Nejezchleba





Oliver

Gratuluje novopečené mamince Evě Gnanové, které se 31. 3. narodil syn Oliver. Brzy se můžeme těšit na další malé přírůstky, protože na mateřskou dovolenou

odchází Veronika Madler a Iva Chlapcová. V týmu APLA vítáme nové kolegyně a kolegy a věříme, že se jim u nás bude líbit. Mgr. Helena Borská nastupuje jako projektová manažerka nejen evropských projektů. Mgr. Martin Mařík se stává projektovým manažerem a obchodním ředitelem nově vznikající sociální firmy Nakladatelství PASPARTA. Na vedoucí místo nastoupil i Mgr. Roman Pešek, a vede terapeutické - sociálně rehabilitační středisko. V jeho týmu je nově Mgr. Kateřina Šraňáková, Ph.D. (terapeutka) a Lucie Bouchalová, DiS. (pracovní konzultantka). Na pozici vedoucí dílny nastoupila Karolína Belyušová. Domov se zvláštním režimem v Libčicích a v Bohnicích posílil o nové asistenty - Michala Geislera, Lukáše Páleníka a Jiřího Wachmanna. Ing. Erika Galádová nahradila Mgr. Lenku Koudelkovou, která přešla

do oddělení zájmových a vzdělávacích aktivit pro osoby s AS jako pedagog-pracovní asistentka. Zástupce vedoucí OA a OS se stává Radka Mazánková, která doposud pracovala jako asistentka a vedoucí domácnosti v DZR v Libčicích. Osobní asistence má dva nové členy, kterými jsou Alena Kuželová a Martin Trabalík. Bc. Pavla Čížková přechází na pozici odborné asistentky - anamnestického pracovníka a na pozici asistentky diagnostického a metodického střediska přichází p. Hana Tereková.

Loučíme se s dlouhodobými zaměstnanci Pavlem Navrátillem a Romanou Straussovou. Dekujeme za roky práce, kterou pro APLA vykonali a přejeme jim hodně štěstí v novém pracovním i osobním životě.

Vzkazy

Hledáte-li zaměstnání, chcete si popovídat s rodiči, kteří mají také děti s autismem, či si vyrazit společně na výlet anebo byste rádi našli spřízněnou duši, můžete v našem Zpravodaji zveřejnit bezplatně vaše vzkazy. Posílejte je prosím na: apla@apla.cz.

Administrativní pracovník – poptávka. Je mi 43 let, mám SOU. Hledám zaměstnání v administrativě (vkládání dat do počítače, skenování dokumentů). Mám praxi ve firmě, která se zabývá monitoringem médií. Počítačové znalosti (Microsoft Word, Internet, skenování program Fine Reader). Nabízím příjemné vystupování, ochotu učit se novým věcem, loajlnost, pečlivost. Nástup možný ihned, lokalita: Praha.
Kontakt: Jiří Prchal, email: jurca.p@email.cz, tel.: 737 813 531.

Žena 34 let, VŠ, hledá práci v **archivu, administrativě** (zakládání faktur, kompletace výpisů z banky, třídění a vyřizování pošty, péče o klienty a to jak odběratele tak dodavatele, pomoc v případě potřeby ostatním oddělením), jako **pomocná účetní** (vystavování faktur, kontrola plateb, vyřizování reklamací a zaslání upomínek), na **recepce** (kontakt a péče o klienty, vyřizování telefonátů, objednávání taxi, drobné pomocné práce: kopírování, kompletace katalogů) i jako **vychovatelka** (asistentka pedagoga, vychovatelka ve školní družině, učitelka na I. stupni na ZŠ i SZŠ). Jsem OZP s možností docházení do firmy. Nástup možný ihned.
Kontakt: Bc. Marcela Kolínová, tel: 604 304 916, email: mkolinova@atlas.cz.

OZNÁMENÍ

Nová infolinka

Z důvodu zkvalitnění služeb organizace APLA, byla zavedena infolinka tel. 606 729 672. Na toto číslo lze volat v úřední hodiny:

Po, st	9.30 – 12.00 a	13.30 – 16.00
Út		13.30 – 16.00
Čt, pá	9.30 – 12.00	

Odborné telefonní poradenství zajišťuje na telefonním čísle 774 723 183 (každý den od 13-17 hodin) Veronika Šporclová.

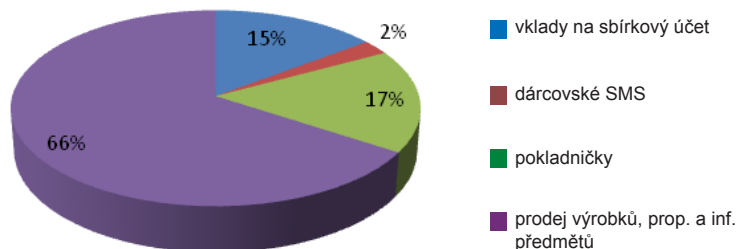
Ukončili a vyúčtovali jsme veřejnou sbírku na dobu určitou. Začínáme s novou, tentokrát časově neomezenou sbírkou APLA Praha.

Po třech letech úspěšného fungování veřejné sbírky APLA Praha jsme požádali Magistrát hlavního města Prahy (MHMP) o zahájení sbírky nové, tentokrát již časově neomezené. Rozhodli jsme se využít novelizace zákona o veřejných sbírkách. Novela zavádí možnost provádět sbírky i na dobu neurčitou (předchozí znění zákona omezovalo trvání sbírek na dobu maximálně tří let). Jedná se o pozitivní změnu. Odpadá nutnost opakovaně žádat o nové a nové veřejné sbírky a provádět závěrečné vyúčtování těch předchozích. Dojde tak ke snížení nákladů nezbytných na realizaci sbírky (za administrativní práce, bankovní poplatky apod.).

Ukončenou veřejnou sbírku APLA Praha (18.5. 2010 - 28.2.2013) jsme prováděli shromažďováním příspěvků na zvláštním bankovním účtu, prostřednictvím sbírkových pokladniček i formou dárcovských SMS. Významnou část peněz jsme získali z prodeje propagačních a informačních předmětů APLA Praha a výrobků klientů naší tréninkové dílny. Za dobu trvání sbírky se nám podařilo shromáždit částku v celkové výši 309 622,81 Kč. Po odečtení nákladů nezbytných na realizaci (8825,16 Kč, tj. 2,85 % z výsledné částky) činil čistý výtěžek 300 797,65 Kč. Ten jsme 100% využili na pokrytí části nákladů na rekonstrukci Vily APLA v Bohnicích, konkrétně na stavební úpravy části objektu, kde již nyní bydlí dva klienti z Domova se zvláštním režimem v Libčicích. Způsob využití peněz ze sbírky APLA Praha názorně ukazuje, že i velké investiční akce lze realizovat z malých, ale trpělivě shromažďovaných finančních částek včetně příspěvků v řádu několika Kč.

Děkujeme srdečně všem, kteří podpořili APLA Praha v rámci veřejné sbírky. Věříme, že shledáte smysluplné podporovat naše projekty i v budoucnu. O přesném termínu zahájení nové, časově neomezené veřejné sbírky Vás budeme informovat na webu APLA Praha. Zatím čekáme na finální vyjádření MHMP. Ještě jednou velký dík za podporu.

Sbírka APLA Praha květen 2010 – únor 2013 podle druhu příspěvků (%)



Podíly jsou vypočteny podle výsledků 3. průběžného vyúčtování (1.8.2012 - 28.2.2013).

POZVÁNKA

APLA Praha, střední Čechy, o.s. vás srdečně zve do stánku L607, Průmyslový palác – Výstaviště Praha, v době konání 19. knižního veletrhu Svět knihy ve dnech 16. - 19. 5. 2013.

Neváhejte a přijďte se seznámit s knihami, které APLA dosud vydala.

Všechny publikace budete moci v průběhu veletrhu zakoupit za zvýhodněných podmínek.

Zároveň vás zveme na besedu o autismu a o knize příběhů lidí s autismem Nedávejte do hrobu motýla živého. Beseda se koná 17. 5. od 18 hod. v LITERÁRNÍ KAVÁRNE - Pravé křídlo.

Vystoupí Magdalena Čáslavská – ředitelka APLA, psychologka Veronika Šporclová a rodiče dětí s autismem.

VELICE SI VÁŽÍME PODPORY A DARŮ

- ▶ Od Nadace Vodafone Česká republika ve formě pokrytí mzdových nákladů experta pracujícího pro APLA Praha (projekt Krok jinak – délka podpory dva měsíce)
- ▶ od Nadačního fondu Jistota Komerční banky, a.s. ve výši 50 000 Kč na vybavení respitního centra APLA Praha (dále jen RC)
- ▶ od zaměstnanců ZŠ a MŠ Praha 6, náměstí Svobody ve výši 20 000 Kč na úhradu sociálních služeb konkrétního klienta APLA Praha s bydlištěm na Praze 6
- ▶ od pana Miroslava Lokaje ve výši 12 000 Kč na nákup zařízení do RC
- ▶ od studentů Lepařova gymnázia z Jičína (Holínské předměstí) ve výši 10 500 Kč na vybavení RC
- ▶ od společnosti Boehringer Ingelheim, s.r.o. ve výši 7210 Kč na vybavení RC a za natočení dokumentu o PhDr. Kateřině Thorové, Ph.D. a o APLA Praha

DĚKUJEME ZA POSKYTNUTÉ DOTACE A GRANTY:

- ▶ Magistrátu hlavního města Prahy za příspěvek v celkové výši 328 400 Kč v oblasti sociální (sociálně aktivizační služby pro děti a dospělé, služby sociální rehabilitace a odborné sociální poradenství)
- ▶ Úřadu vlády České republiky za poskytnutí dotací pro činnost Klubu sebeobhájců ve výši 100 000 Kč a vydávání Zpravodaje APLA ve výši 70 000 Kč
- ▶ České národní agentuře za podpoření projektu APLA Praha Klub sebeobhájců v rámci Programu Mládež v akci, který je financován ze zdrojů EU ve výši 5 900 €
- ▶ Magistrátu hlavního města Prahy za dotaci ve výši 100 000 Kč v oblasti školství (realizace vzdělávacích aktivit APLA Praha)
- ▶ Magistrátu hlavního města Prahy za dotaci ve výši 90 000 Kč v rámci programu Partnerství (příspěvek na úhradu nákladů osvětových aktivit v rámci Dnů porozumění autismu APLA Praha 2013)
- ▶ Městské části Praha 9 za grant ve výši 15 000 Kč za účelem realizace projektu „Poskytování sociálních a zdravotních služeb lidem s PAS žijícím na území Prahy 9 a podpora jejich rodin“

DÁLE SRDEČNĚ DĚKUJEME:

- ▶ Městské části Praha 8, společnosti T-Mobile a ÚAN Florenc za možnost prodeje výrobků tréninkové dílny APLA Praha na Velikonočních trzích (tržby v celkové výši 5 742 Kč)
- ▶ Národnímu zemědělskému muzeu v Praze za zapůjčení prostor a přípravu výstavy APLA Praha „Autismus mi přeoral život“
- ▶ Generálnímu partnerovi APLA Praha, LBBW Bank, a.s. za zapůjčení reprezentativních prostor banky pro vyhlášení cen APLA APLAUS 2013
- ▶ paní Lilianě Slomma za darování nábytku do RC
- ▶ paní Haně Zúbkové za darování knih, her a hraček do RC
- ▶ paní Haně Kotkové za poskytnutí notebooku do Domova se zvláštním režimem v Libčicích
- ▶ paní Sylvii Marešové za výrobu matrací pro klienty Domova se zvláštním režimem v Libčicích
- ▶ paní Anně Tószobyové za darování nábytku do RC
- ▶ Dobrovolnickému centru Lékořice při FTN za přenechání oblečení, knih a hraček získaných v rámci dobročinného bazaru pro Domov se zvláštním režimem v Libčicích a Zájemové a integrační centrum Zajíc APLA Praha
- ▶ Společnosti Microsoft, s.r.o. za darování 20 ks kancelářských židlí
- ▶ Národnímu divadlu, divadlu Archa, Kalich, Dejvickému divadlu a divadlu Kouzel Pavla Kožíška za vstupenky pro výherce soutěže APLAUS

Děkujeme všem, kdo nás podpořili zasláním DMS APLA na 87777.



čtení pomáhá



Středočeský kraj

